

КАК РАЗВИТЬ СВОЮ ИНТУИЦИЮ?



Рекомендованная розничная цена 58 руб.

ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ

ОКТАБРЬ 2010

НАШ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ —
50
ваших подарков!

Мастерство женского
ОРГАЗМА

РОМАН С ЖЕНАТЫМ:
шанс или ловушка?

спецпроект
**ЗВЕЗДНЫЙ
MAKE-UP**
стиль 80-х

ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ
детская энергия в мирное русло

ТЕСТ
НА ЗОРКОСТЬ
профилактика для глаз

ФРАНЦУЗСКИЙ СТИЛЬ
закуски к аперитиву

Лиза Боярская

«ЖЕЛАНИЕ НЕ ДОЛЖНО ТЕРЯТЬ СВОЮ МАГИЮ»

Николай Басков ★ Ирина Салтыкова ★ Алиса Мон ★ Ольга Зарубина

Секретная информация

Сыворотки для лица появились в нашей стране в середине 90-х. Однако до сих пор они не могут прижиться в косметичках многих россиянок, которым их предназначение не совсем понятно. Разъяснить это нам помог опытный эксперт.

Беседовал | Алексей Фошкин



КСЕНИЯ САМОДЕЛКИНА, врач-дерматовенеролог, косметолог, тренер, эксперт компании «Салонная косметика»

Сыворотки – это косметическое средство, разработанное для коррекции и профилактики различных косметических проблем кожи (пигментных пятен, сухости кожи, угревой сыпи, повышенной чувствительности и т.д.). Воздействуя на причину появления того или иного дефекта, они достаточно быстро его устраняют. В этом их основное отличие от кремов, которые в основной своей массе лишь корректируют имеющиеся недостатки (например, уменьшают видимость кругов и мешков под глазами, но не убирают их полностью).

В основе сывороток – высококонцентрированный набор биологически активных веществ (их в несколько раз

больше, чем в обычных ежедневных средствах ухода за кожей). Кроме того, в сыворотках содержатся вещества энхансеры – своего рода проводники, которые помогают активным компонентам проникать в самые глубокие слои кожи, где зачастую и «прячутся» причины основных эстетических дефектов.

Важно понимать, что универсальной сыворотки не существует. Одни служат для профилактики увядания кожи, другие – для коррекции акне («от прыщей»), существуют увлажняющие сыворотки – но все это разные препараты. У каждой – конкретное предназначение, т. е. если на сыворотке написано, что она увлажняет и пи-



1. Укрепляющая разглаживающая сыворотка Arovita C, подходит для всех типов кожи | Darphin 2. Новинка: Сыворотка для борьбы с морщинами Repairwear Laser Focus восстанавливает повреждения кожи, нанесенные ультрафиолетом | Clinique 3. Новинка: увлажняющая сыворотка Biomorpose+ насыщает кожу влагой, дарит ей комфорт и упругость, борется с первыми признаками старения | Algorith 4. Сыворотка Active Serum для интенсивной коррекции морщин | Lierac 5. Моделирующая сыворотка Design Ultra Lift восстанавливает тонус и упругость кожи любого типа | Payot 6. Сыворотка-сияние против пигментных пятен Vinoperfect, предупреждает появление пигментных пятен и борется с уже существующими | Caudalie 7. Сыворотка с чудесными восстанавливающими и защитными свойствами Fabulous Serum для ухода за кожей, страдающей от внешних агрессивностей | L'Occitane 8. Новинка: средство 2 в 1 Age Fitness Elastic антивозрастная сыворотка и крем (перед нанесением их смешивают), восстанавливают эластичность кожи, укрепляют контуры лица | Biotherm 9. Сыворотка глубокого восстановления Excellent Future предотвращает появление признаков возрастных изменений кожи, омолаживающая сыворотка EGFocus Essence стимулирует регенерацию клеток кожи | La Mente

тает кожу, не стоит ждать, что она осветлит пигментное пятно.

Как правильно пользоваться сывороткой? Сыворотка не является средством «на каждый день». Ее используют курсом 6 недель 2 раза в год (если проблема ярко выражена, можно и 3 раза в год). Чаще пользоваться сыворотками вредно. Выбирать это косметическое средство нужно строго по показаниям, т. е. если вы хотите избавиться от угревой сыпи, вам нужна сыворотка от угревой сыпи и никакая другая. Перед тем как приобрести сыворотку, лучше проконсультироваться с дерматологом – врач точно определит проблему и выпишет именно то средство, которое подходит для вашей кожи.

Непосредственно перед использованием сыворотку надо протестировать. Нанесите небольшое количество на предплечье: если в течение 48 часов не произошло изменения кожи в этом месте (покраснение, высыпания, зуд), продукт подходит вам. Перед использованием

сыворотки кожа лица нуждается в обязательном очищении и тонизировании. Когда сыворотка впитается, нужно нанести крем. Первые 2 недели курса сыворотка наносится через день в количестве 1–2 мл, а потом – 2–3 раза в неделю.

Какой эффект дают сыворотки?

Эффект зависит от первоначальной проблемы. Подтягивающие, увлажняющие сыворотки и сыворотки для кожи в области глаз работают достаточно быстро. Результат появится уже через 5–10 дней. Больше времени потребуется сывороткам для осветления пигментных пятен – видимые изменения появятся в конце первого курса. Само пятно исчезнет после 2–4 курсов.

Не стоит забывать о сыворотках после того, как вы избавитесь от косметического недостатка кожи. Чтобы не было рецидива, 2 раза в год (весной и осенью) проводите профилактические курсы по 3 недели с нанесением препарата 2–3 раза в неделю. ●



11. Сыворотка Phloretin CF корректирует признаки преждевременного старения | Skin Ceuticals 12. Снимающая раздражения кожи сыворотка Serum Multi-Reparateur Restructurant для чувствительной кожи | Clarins 13. Сыворотка глубокого действия Ret | Lancaster 14. Сыворотка на основе термальной воды Derm AOX корректирует поверхностные морщины | La Roche-Posay 15. Антивозрастная сыворотка Multi Correxion, придает сияние коже | Roc 16. Разглаживающая и уменьшающая поры сыворотка Дерма Генезис помогает создавать новые клетки, улучшая межклеточные связи | L'Oréal Paris 17. Новинка: сыворотка с эффектом интенсивного антивозрастного ухода Total effects делает кожу гладкой, словно шелк | Olay 18. Сыворотка-антиоксидант для лица Cure Solutions защищает кожу от вредных факторов окружающей среды | Yves Rocher

АКЦИЯ

L'ORÉAL
PARIS
PURE ZONE

30 сек.
ЧИСТЫЙ ЭФФЕКТ



Купи продукт Пюр Зон
и выигрывай ежедневно*
Компактную акустическую систему

Суперприз
MacBook Air



Подробнее об акции – на www.loreal-paris.ru

*Сроки проведения акции – с 1 сентября по 30 октября 2010 года. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам мероприятия, сроках, месте и порядке их получения – на сайте www.purezone.ru или по телефону 8 800 100 99 00. Звонок по России – бесплатно.