

ЭКСПЕРТЫ СОВЕТУЮТ

Ксения Самоделкина,
дерматолог-косметолог,
тренер компании «Салонная
косметика».

Летом, как и в течение всего года, жирная кожа нуждается в тщательном очищении, тонизировании, защите, но и не стоит забывать про интенсивный уход: маски, домашний экспресс-массаж, сыворотки.

Очищение рекомендуется проводить ежедневно в вечернее время с использованием мягкой очищающей пенки или геля. Современные косметические средства, содержащие неагрессивные ПАВ, щадящее относятся к гидролипидной мантии кожи, но при этом тщательно удаляют загрязнения, пыль, остатки городского смога и излишнее кожное сало.

Глубокое очищение. Летом пилингам, содержащим АНА-кислоты лучше предпочесть мягкий скраб, содержащий полиэтиленовые гранулы. Если же вы все-таки решились на использование АНА-пилинга, то не забудьте про фотозащитный крем перед выходом на улицу.

Тонизирование. Освежающие тоники заслуживают особого внимания. Во-первых, восстановление pH кожи после умывания — процесс обязательный, во-вторых, вы почувствуете, как легко дышится коже. Тоники, специально предназначенные для ухода за жирной кожей, содержат экстракты трав, таких как календула, ромашка, тысячелистник, которые успокаивают кожу, препятствуют образованию воспалительных элементов, благотворно влияют на обменные процессы. Специальные тоники в упаковке со спреем помогут освежить кожу в течение дня.

Интенсивный уход. Вопреки расхожему мнению, в летнее время не стоит игнорировать использование кремов. Выбирайте кремы, подходящие именно для жирной кожи, на легкой основе, дающие себостатический и матирующий эффект в течение дня и успокаивающий в вечернее время. Также не обязательно отказываться от тонального крема. Современные тональные кремы позволяют коже свободно дышать, дают дополнительный матирующий эффект и защищают от негативного влияния ультрафиолета. Для интенсивного ухода рекомендуются себостатические сыворотки и маски, содержащие белую глину, сапропелевую грязь, экстракты чайного дерева, азулен противовоспалительные комплексы.

дает жирную кожу от ороговевшего слоя клеток. Можно использовать мягкие пилинги и скрабы, в составе которых есть зерновые частицы, минералы Мертвого моря, морские водоросли, масла бабассу, календулы, жожоба, экстракты подорожника, ананаса, цитрусов, экстракты эхинацеи, огурца, алоэ и ромашки, глицерин. Подобные домашние процедуры оказывают эффективное кератолическое, себорегулирующее, комедонолитическое и антисептическое действие, стягивают поры.

При подборе масок для жирной кожи нужно обратить внимание на поросуживающие средства с высоким содержанием ментола. Их приятное охлаждающее действие направлено не только на то, чтобы сокращать поры, поглощать избыток кожного сала, выравнивать текстуру кожи, но и уменьшать воспаление.

Увлажнение и уход также никто не отменял, и сегодня производители профессиональной косметики предлагают целый арсенал средств на легкой гелевой основе. Они помогают поддерживать гидролипидный баланс кожи в норме и при этом позволяют ей дышать.

Главный враг жирной кожи летом — активное UV-облучение, а незаменимый друг и помощник — солнцезащитный крем. При подборе такого средства предпочтение лучше отдать продуктам с физическими фильтрами на основе диоксида титана, оксида цинка (оказывает еще и подсушивающий эффект) или с комбинацией химических и физических фильтров.

Основная задача косметолога при подготовке своего клиента к летнему отпуску — это воспитание культуры ухода за своей не всегда идеальной кожей. Ведь все эти профессиональные баночки могут так и простоять без дела на полке. Но если правильно подобрать уход и планомерно его осуществлять, то многих хлопот с жирной кожей удастся избежать. Ведь, несмотря на ее капризный нрав, нельзя не вспомнить главное преимущество жирной кожи — она очень долго остается молодой. **S**

ЭКСПЕРТЫ СОВЕТУЮТ

Наталья Минина,
врач-дермокосметолог, ведущий
косметолог компании «Адина —
косметикс» (Екатеринбург).

Под воздействием солнца, ветра, морской воды естественный баланс увлажненности кожи нарушается, она начинает шелушиться, появляются раздражения. Если не решить проблему сухости кожи, то нарушится ее способность к регенерации. Очень несладко приходится обладательницам жирной кожи, но многие считают, что увлажнение их коже не нужно. Это — распространенное заблуждение. Жирной коже часто не хватает именно увлажнения.

Кремы при жирной коже используются в следующих случаях: при появлении признаков обезвоживания, чувства стягивания, которое не проходит в течение 10-15 минут после умывания; после пребывания на открытом солнце, при возникновении себорейного, солнечного дерматита, усилении гиперкератоза, обострении акне и других проблем. Увлажняющий крем для жирной кожи не должен содержать в своем составе масла, чтобы не усиливать жирный блеск и не провоцировать появления прыщей, ведь в жиросодержащей среде бактерии размножаются еще интенсивнее.

В серии EXCLUSIVE от ADINA COSMETICS мы создали увлажняющий крем с уникальной комбинацией активных компонентов. Его состав позволяет достичь наилучшего результата в течение короткого периода. Крем быстро впитывается и обогащает кожу витаминными и антисептическими компонентами. Его уникальный биоактивный комплекс натуральных экстрактов делает кожу эластичной, повышая ее тонус. Также немаловажным элементом в увлажняющем креме для жирной кожи может стать витамин E, который обладает противовоспалительным действием и может затормозить появление прыщей на коже. Кроме того, витамин E способен придать коже сияние.