

СОВЕТУЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ

АТМОСФЕРА КРАСОТЫ

ФЕВРАЛЬ 2012 (84)

УРОКИ
КРАСОТЫ
ДЛЯ МАЧО

В БАНИЮ —
ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

ВСЯ СОЛЬ
МЕРТВОГО МОРЯ

ФЕРОМОНЫ —
ФОРМУЛА ЛЮБВИ



БУДЬ МУЖЧИНОЙ

Мужская кожа, как и женская, нуждается в уходе. Если слабый пол готов до бесконечности тестировать и выбирать новые средства, то сильный, напротив, предпочитает рациональный подход: баночек немного, и все по делу. «Атмосфера красоты» составила список обязательных косметических продуктов и процедур, с помощью которых лицо мужчины будет оставаться свежим и приятным в любое время суток и при любых жизненных обстоятельствах.

ТЕКСТ: ИННА ВЫСОЦКАЯ, ДАРЬЯ СОЛНЦЕВА

Для начала немного теории. Мужская кожа существенно отличается от женской, и это связано с воздействием как внутренних, так и внешних факторов. Помимо генетических причин огромное значение имеет физиологическая гиперандрогения, то есть повышенное количество мужских половых гормонов (андрогенов) в крови по сравнению с женскими.

«Кожа у мужчин толще, плотнее, ее эластичность и тургор выше, чем у женщин, из-за того, что структура коллагеновых и эластиновых волокон мужской кожи дольше сохраняет баланс между растворимым и нерастворимым коллагеном, — говорит **Ксения САМОДЕЛКИНА**, врач-дерматокосметолог, специалист компании «Салонная косметика». — Благодаря высокому уровню функциональных керамидолипидных фракций водно-липидная мантия предохраняет кожу от чрезмерного дефицита поверхностной и трансдермальной влаги. До 40 лет показатели влажности, сальности, эластичности мужской кожи лучше, чем женской. Однако затем происходит резкое снижение физиологических показателей (гидратации, эластичности, профиля) кожи, а после 50 лет — ее старение, опережающее увядание женской кожи. Решающее значение здесь имеет уменьшение выработки тестостерона, кожного сала и снижение активности потовых желез — происходит истончение и сухость кожи. В связи с этим профилактику преждевременного старения кожи мужчин нужно ставить во главу угла».

Немаловажно и влияние внешних факторов. Ежедневное бритье является по-

стоянным механическим стрессом для кожи, особенно при неверном подборе средств для бритья и последующего ухода за кожей. Мужчины чаще подвергают свою кожу экстремальному воздействию перепадов температуры, солнца и ветра, хлорированной и соленой воды, химических реагентов (что связано прежде всего с особенностями мужских профессий) — все это отрицательно сказывается на коже. Не стоит забывать и об образе жизни: курение и алкоголь пагубно влияют на вид и состояние кожи. Внешние факторы провоцируют возникновение и более активное развитие капилляропатий — эритроза и купероза, особенно при имеющейся генетической предрасположенности к ним. «Представители сильного пола чаще женщин страдают от гипергидроза, то есть повышенного потоотделения. У мужчин потовые железы крупнее, их больше, чем у женщин, следовательно, и процесс потоотделения более интенсивный», — считает **Ксения Самоделкина**.

Шаг 1.

Очищаем

«Очищение и детоксикация имеют не меньшее значение для мужской кожи, чем для женской. Однако следует помнить, что мужская кожа более плотная, толстая, сальные железы работают активнее, именно поэтому в состав препаратов для ее очищения должны входить не только поверхностно-активные вещества, но и АНА-кислоты, — говорит **Ксения Самоделкина**. — Помимо оказания кератолитического (отшелушивающего) действия они усиливают регенерацию

кожи, обеспечивают энхансерный эффект, активизируют все виды обмена в клетках и в целом обеспечивают более глубокое очищение. Дополнительное введение в эти средства себостатических, иммуномодулирующих и противовоспалительных компонентов (например, экстрактов календулы, кипрея, василька) усиливает их действие при проведении коррекции себореи и акне. Как противовоспалительный и иммуномодулирующий агент может быть использован специальный пребиотик, усиливающий рост и активность резидентной микрофлоры кожи. Попробуйте мусс для умывания Clean Face из линии His Story Tobacco. Благодаря отсутствию жестких поверхностно-активных веществ он не сушит кожу, мягко очищает, удаляет продукты кожного метаболизма, подготавливает кожу к дальнейшему уходу. Регулирует жирный блеск, успокаивает кожу, предотвращает воспалительные процессы. Экстракт табачного листа заряжает кожу энергией».

Шаг 2.

Прыщам — бой

«Такая проблема как акне хороша знакома многим мужчинам, — говорит Ксения Самоделкина. — Весной и летом происходит обострение акне, поэтому возрастает значение очищения наравне с другими воздействиями — с помощью препаратов с антиандрогенетическим, себостатическим, иммуномодулирующим, противовоспалительным и рассасывающим свойствами».

«Необходимо регулярно использовать себорегулирующие антибактериальные средства на основе фруктовых кислот, —

говорит Вероника АНТОСИК, дерматокосметолог компании «Астрейя». — Лечебное действие при коже, склонной к акне, оказывает увлажняющий крем Moisturizing Facial Azelac Cream от Sesderma. Входящая в его состав азелаиновая кислота прекрасно борется с кожными высыпаниями, раздражением, розацеа, фолликулитами. Крем одновременно успокаивает, омолаживает и содержит отражающий зеленый пигмент, маскирующий покраснения».

«Корректор противогревой Face Control от «Салонной косметики» — средство устранения воспалительных элементов с эффектом маскировки дефектов кожи, — говорит Ксения Самоделкина. — Продукт обладает выраженным противогревым действием. Его нужно наносить локально на элементы акне, избегая участков с поврежденным кожным покровом».

Шаг 3.

Гладкое бритье

Раздражение кожи после бритья беспокоит каждого второго мужчину. Поэтому предназначенные для этой процедуры современные косметические средства должны не только выполнять свою основную функцию — способствовать хорошему скольжению бритвенного станка, но и обеспечивать мягкость, комфортность бритья, отсутствие последующего раздражения кожи.

«Если говорить о форме таких средств, то предпочтение следует отдать гелю: сквозь него хорошо видна вся обрабатываемая поверхность и сбрасываемая щетина, поэтому появляется возможность фигурного бритья, — считает Ксения Самоделкина. — В конце процедуры при необходимости наносится

специальное средство, которое оказывает дополнительное антистрессовое действие после механического раздражения кожи и защищает ее от неблагоприятных факторов внешней среды. В состав таких средств могут входить:

пантенол — активно участвует в ферментативных процессах в коже, обладает восстанавливающим действием;

бетаин — натуральный увлажняющий компонент;

экстракт подорожника — содержит витамины А, К, С, обеспечивает бактерицидное, ранозаживляющее и очищающее действие;

абиссин — экстракт фермента, выделенного из микроорганизмов, обитающих в экстремальных условиях, повышающий адаптацию кожи к агрессивным факторам внешней среды, снимающий раздражение и воспаление;

экстракт грецкого ореха — содержит полиненасыщенные жирные кислоты, фосфолипиды, гликозиды, обеспечивает регенерацию, заживление кожи, восстанавливает липидный барьер;

альфа-бисаболол — получен из цветков ромашки, успокаивает и восстанавливает кожу.

«Прекрасными бактерицидными и заживляющими свойствами обладает гель с алоэ Hidraloe Gel от Sesvalia. Он быстро снимает зуд, охлаждает, обезболивает, увлажняет и успокаивает чувствительную кожу, тонизирует ее и восстанавливает гидролипидный баланс, — говорит Вероника Антосик. — Применение средств, содержащих фруктовые кислоты, позволяет снизить риск возра-

Элитная
профессиональная
косметика

YON
KA[®]
PARIS

совершенные препараты
коллекции

Yon-Ka For Men

— лучший подарок
для вашего мужчины!

www.yon-ka.ru www.megaspa.ru info@megaspa.ru

Официальный дистрибьютор косметики YON-KA
в России - компания MegaSPA.

Москва, ул. Архитектора Власова, д.1. Тел.: (495) 737-75-05

ния волосков и появления раздражения. К таким препаратам относится гель для подготовки кожи к бритью Pre-Shave and Pre-Depilation от Sesderma. Входящие в его состав гликолевая кислота, бисаболол, гиалуроновая кислота, аллантоин и сок листьев алоэ нормализуют гидробаланс кожи, усиливают ее защитные свойства, обеспечивают оптимальную подготовку к бритью».

Шаг 4.

Увлажнить и защитить

Для защиты кожи рекомендуется наносить специальный дневной крем или спрей. Присутствие на коже последнего практически не ощущается, что и приятно, и физиологично. Такие косметические средства обязательно должны содержать фильтры защиты от УФ-облучения (минимальный SPF 10—15) и компоненты, оберегающие кожу от мороза, ветра, температурных перепадов, фотостарения (например сорбитол, экстракт чистых стенок дрожжей). Если есть ощущение шелушения и стянутости кожи, нужно воспользоваться средствами для восстановления гидролипидного баланса. «Для восстановления гидролипидного баланса кожи хорошо подходят кремы с натуральными маслами, которые создают на поверхности кожи защитную влагоудерживающую пленку. Но некоторым их текстура может показаться липкой, — говорит Вероника Антосик. — Поэтому в мужских линиях часто применяют легкие основы с гиалуроновой кислотой, вытяжками из морских водорослей, экстрактом шелка, витамином E. К таким средствам относится увлажняющая сыворотка для

лица Moisturizing Facial Lotion Men Line от Sesderma. Ее активные ингредиенты — гиалуроновая кислота и уникальный экстракт морских водорослей и растений — быстро повышают уровень увлажненности кожи, снабжают ее кислородом, значительно улучшают эластичность и упругость, оказывают антиоксидантное действие».

Шаг 5.

Без морщин

Кожа мужчин плотнее и богаче коллагеном, более того, она на 20% толще, чем женская кожа, что позволяет ей дольше сохранять упругость и эластичность.

Но это не значит, что мужчины не стареют. Стареют, просто по-другому. С возрастом у них происходит более выраженное изменение овала лица (так называемый деформационный вид старения), резко обозначаются носогубные складки, появляются морщины, причем более глубокие и выраженные, чем у представительниц прекрасного пола.

Возраст — серьезный противник для обоих полов, и борьба с ним требует привлечения широкого арсенала средств.

«Как уже отмечалось, мужчины не сторонники маслянистых насыщенных кремов, поэтому в anti-age линиях им чаще предлагают легкие сыворотки. Это, например, биоактивная сыворотка Jalea Real & Ginseng Serum Activo Desfatigante от KEENWELL, снимающая усталость, увлажняющая и заметно омолаживающая. Биоконплекс на основе маточного молочка пчел, женьшеня, альбумина, масла зародышей пшеницы и керамидов обладает мощными восста-

навливающими и антиоксидантными свойствами. В борьбе с возрастными изменениями хороши химические пилинги, но мужчины редко соглашаются их делать: кожу щиплет, потом она шелушится — увольте! Зато все более актуальными у сильного пола становятся инъекции ботулотоксина, которые помогают справиться с глубокими мимическими морщинами на лбу. Эта быстрая и эффективная процедура привлекает даже тех, кто считает хождение по салонам немужским занятием», — считает Вероника Антосик.

В САЛОНЕ КРАСОТЫ

Это миф, что мужчины не ходят в салоны красоты. Ходят, прекрасно понимая, что руки грамотного специалиста и профессиональные процедуры могут сделать больше, чем любой домашний уход.

Skin Fitness от **Yon-Ka for Men** (Paris) В «АРТ-ЖЕНЕСС СТУДИИ»

«Для поддержания хорошего состояния кожи и борьбы с возрастными изменениями Yon-Ka (Paris) предложила эксклюзивную процедуру по лицу для мужчин — Skin Fitness («Фитнес для кожи»), способствующую глубокому очищению пор и обеспечивающую выраженный омолаживающий эффект, — говорит Нонна БЕЛИКОВА, косметолог «Арт-Женесс Студии». — В начале процедуры несколько капель концентрированной эмульсии девяти эфирных масел погружают клиента в мир аро-



DERMOPHYSIOLOGIQUE

CARONNO P. (VA) - ITALY s.r.l.

НАДЕЖНЫЙ СОЮЗНИК НА ПУТИ К СОВЕРШЕНСТВУ

Каждый клиент, входящий в Ваш Салон, — Индивидуален! У каждого свои требования и надежды! Возможно ли удовлетворить всех?

ДА!

Если Вы работаете с партнером, который гарантирует Вам профессионализм, техническую и научную подготовку, а также высокоэффективную и безопасную продукцию в сочетании с целевым и персональным подходом к каждому клиенту.

ВЫ МОЖЕТЕ ЭТО!

Вместе с

DERMOPHYSIOLOGIQUE
CARONNO P. (VA) - ITALY s.r.l.



Эксклюзивный дистрибьютор в России — ООО «Студия-Глобал»

115093 Москва, 1-й Щаповский пер., 1, офис 304

Тел.: +7(495) 874-1136, 8-818-108-3309.

E-mail: studio_global@inbox.ru

Региональные представители:

Санкт-Петербург: 8(12) 945-32-08

Новосибирск: 8-913-920-44-94

Иркутск: 8-903-825-44-18

матов Yon-Ka. Мягкое очищение гелем Gel Nettoyant улучшает цвет лица и придает коже матовость. Далее — глубокое увлажнение и тонизация специально приготовленным лосьоном с эфирными маслами, который распыляется с помощью аппарата Lucas и подготавливает кожу к этапу гоммажа. Эксфолиатор с добавлением муки плодов псевдоакации и эфирных масел цитрусовых заметно выравнивает рельеф и цвет кожи. Для усиления эффекта применяется мягкий химический пилинг Active Micro Peel на основе фруктовых кислот, который восстанавливает кожу и придает ей ухоженный вид. Прекрасным дополнением к процедуре является массаж лица и шейно-воротниковой зоны по крему Nutri Crème для мужчин с добавлением витаминного регенерирующего масла Yon-Ka Serum. При появлении первых признаков увядания кожи используется омолаживающий легкий крем-гель для мужчин Anti-age. Завершающим этапом служит маска для контуров глаз с экстрактом кипариса и эфирным маслом римской ромашки, снимающая отеки и подтягивающая кожу, а также маска на лицо и шею. Квинтэссенция эфирных масел Yon-Ka в сочетании с глинами обеспечивает ярко выраженные антисептические, восстанавливающие, регенерирующие и укрепляющие кожу свойства. Затем проводится тонизация, а также нанесение небольшого количества защитного крема Nutri Crème или Anti-age для защиты кожи от агрессивного воздействия факторов окружающей среды. В финале ухода для пробуждения кожи проводится ароматизация с использованием крема Phyto 152, насыщенного фитозэкстрактом розмарина».

Программа для мужчин «Антистресс»

В «ДОМЕ ЗДОРОВЬЯ ВОРОНЦОВСКИЙ»

«Лицо человека является отражением состояния работы внутренних органов, поэтому программа «Антистресс» начинается с детоксикации и релаксации с использованием аппарата «Анотрон», — говорит Виктория ГАЗЗАЕВА, дерматокосметолог «Дома Здоровья Воронцовский». — «Анотрон» подавляет свободнорадикальную активность, то есть нейтрализует негативное воздействие мобильных телефонов и компьютеров на организм человека. Также аппарат активизирует метаболизм, оптимизирует процессы адаптации, оказывает спазмолитический и противовоспалительный эффект.

Следующий этап — умывание гелем Nettoyant Equilibrant от Renophase, который содержит элементы, очищающие и увлажняющие кожу. Затем косметолог делает реafirмирующий массаж лица с использованием эссенциального масла «Преображение». Оно глубоко увлажняет и тонизирует кожу лица, устраняет отечность, восстанавливает его контур и придает здоровый вид. Массаж проводят по специальной технике, которая позволяет восстанавливать тонус всех слоев кожи, оказывает очевидный лифтинговый эффект, борется с биологическим старением кожи. Детоксикация и массаж с натуральным маслом оказывают мощное оздоравливающее воздействие на весь организм».

Интенсивный уход от Forlle'd

в КЛУБЕ ЗАБОТЫ О СЕБЕ «БОНТАБЕЛЬ»

«Ухоженная внешность — важная часть имиджа, — говорит Елена ПОТАПЕНКО, врач-дерматокосметолог Клуба Заботы о Себе «БОНТАБЕЛЬ». — Первый пункт — конечно же, кожа лица, усталость и вялость которой никак не замаскировать. Не к лицу солидному человеку демонстрировать разного рода раздражения и воспаления, вызванные бритьем. Мы предлагаем интенсивный уход от Forlle'd (Япония). Он займет немного времени, но даст стойкий результат. Открывает процедуру комфортный сеанс многоступенчатого очищения: сначала при помощи эмульсии со скваленом, а затем — пены для умывания. Эти средства позволяют удалить водо- и жирорастворимые загрязнения, не повредив защитный слой эпидермиса, повысить иммунный статус кожи, восполнить энергетический ресурс клеток. Очевидный результат — мгновенное ощущение чистоты, свежести, упругости кожи.

Следующий сеанс — экспозиция маски Clay Pack. Присутствующие в ее рецептуре каолин, бентонит и тальк одновременно решают несколько задач: деликатно отшелушивают ороговевшие клетки, абсорбируют излишки кожного сала, способствуют уменьшению отеков и иных застойных явлений. Через 20 минут маска снимается, и в работу включается сыворотка Hyalogy P-effect Essence на основе низкомолекулярной гиалуроновой кислоты, протеинов жемчуга и гидролизата биомембраны яичной скорлупы. Активные компоненты ликвидируют гидродефицит, а вместе с ним чувство стянутости и шелушения. Очевидный результат: выравнивается микрорельеф, стягиваются поры, восстанавливается цвет и тонус кожи, менее заметны морщинки. Пролонгирует действие сыворотки увлажняющий лосьон Hyalogy Refinishing с комплексом P-effect, 18 аминокислотами и хондроитина сульфатом. Благодаря легкой текстуре лосьон мгновенно впитывается, не оставляя следов блеска. Результат — идеально ухоженный вид и долговременная защита от избыточной потери влаги».






ДОМ ЗДОРОВЬЯ
"ВОРОНЦОВСКИЙ"



Здоровье и красота

по самым комфортным
ценам!

-  уникальные технологии оздоровления организма
-  эффективные методики омоложения
-  эстетическая косметология

899/132-7717

899/132-5487

ул. Академика Пилюгина,
д. 14, к. 2

dom@domzv.ru

www.domzv.ru