


**КРАСИВЫЙ
БИЗНЕС**
МЕНЕДЖМЕНТ САЛОНОВ КРАСОТЫ

май/июнь 2012 #3

**Социальные сети
и «красивый» бизнес**

МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ МОРЩИН ВОКРУГ ГЛАЗ

**Обзор аппаратов для лазерной
биоревитализации**



**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ
МОРЩИН ВОКРУГ ГЛАЗ:
КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ
И ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ**

Авторы: Олеся Нисифорова, Елена Павлова, Татьяна Цалькович



Кожа век – самая тонкая и нежная. Здесь очень мало эластина и коллагена, поэтому эта область больше всего подвержена отекам и возрастным изменениям.

Старение происходит на клеточном уровне и зависит как от генетических особенностей человека, так и от кумулятивного воздействия повреждающих факторов окружающей среды: ультрафиолетовое излучение (УФЛ), загрязнение окружающей среды и пр.

Последние достижения современной косметологии позволяют достаточно эффективно корректировать возрастные изменения кожи вокруг глаз без хирургического вмешательства (конечно, при условии регулярного применения клиентами различных процедур). Именно этим терапевтическим методам посвящен наш материал.

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ МОРЩИН КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ

По происхождению морщинки вокруг глаз делятся на два вида:

- статические морщины – являются следствием естественных возрастных изменений;
- динамические морщины – как правило, возникают в результате повышенной мышечной активности (практически любые эмоции на лице связаны с работой круговой мышцы глаза).

Основными компонентами кожи человека, отвечающими за ее молодость, эластичность и увлажненность, являются: коллаген, эластин и гиалуроновая кислота. Причина образования морщин под глазами, так же как и морщин в других зонах, обусловлена дефицитом выработки в коже этих составляющих.

- **Коллаген** составляет примерно 30% белков тела и примерно 70% белков кожи. Недавно произведенный организмом коллаген содержит много воды и называется «растворимым». По ходу старения кожи и под воздействием ультрафиолета коллаген всё больше теряет воду, становясь менее растворимым и гибким. В результате нарушается текстура кожи и появляются морщины.
- **Эластин** – нерастворимый белок, присутствующий в дерме. Его основная функция заключается в том, чтобы возвращать форму коже после растягивания или давления. Известно, что с возрастом количество эластина в коже снижается, что приводит к появлению морщин.
- **Гиалуроновая кислота** входит в состав соединительной, эпителиальной и нервной тканей. Отвечает за удержание воды в коже и поддержание ее эластичности. С возрастом уровень гиалуроновой кислоты снижается, и, как следствие, кожа становится обезвоженной и менее эластичной. Невозможно переоценить роль данной кислоты в современной косметологии: гиалуроновая кислота является одним из самых популярных и востребованных средств, как в различных косметических программах, так и в инъекционных.

Юлия Каплина, тренер-косметолог учебно-методического центра группы компаний «Мартинес Имидж»:

«Процесс старения кожи связан с замедлением скорости ее обновления и постепенным накоплением дефектного материала. Эти изменения затрагивают как эпидермис, так и клеточный и внеклеточный матрикс дермы. Основными «движущими» факторами старения являются свободные радикалы, недостаток аминокислот, витаминов и микроэлементов, необходимых для клеточного и тканевого обновления, снижение синтетической активности клеток кожи».

Однако у кожи вокруг глаз есть свои особенности, которые делают эту зону наиболее подверженной раннему и усиленному «морщинообразованию».

Татьяна Васильева, врач-дерматовенеролог, дерматокосметолог, физиотерапевт, заместитель главного врача отделения клиники RHANA:

«Кожа вокруг глаз очень чувствительная, легко растяжимая и тонкая – всего 0,5 мм, что в 4 раза меньше, чем на других участках лица и тела. Почти полное отсутствие подкожно-жировой клетчатки, потовых и сальных желез, сетчатое строение соединительной ткани объясняют тот факт, что в области глаз появляются первые признаки старения. Основные причины возникновения пер-



Фотография предоставлена компанией Guinot

вых морщин – активная мимика, солнце, стресс, вредные привычки, работа, связанная с перенапряжением глаз, отсутствие должного ухода за этой деликатной зоной. Средний возраст возникновения морщин – 20–25 лет».

Декоративная косметика, которой активно пользуются представительницы прекрасного пола, также провоцирует образование морщин.

Ольга Петрашук, кандидат биологических наук, косметолог, преподаватель компании MegaSPA:

«Избегать процесса старения вокруг глаз невозможно. Это проблема в равной степени касается как женщин, так и мужчин. Кожа теряет упругость, обвисает, углы глаз опускаются, верхние веки начинают нависать, под глазами часто формируются грьжевые мешки. Еще одним испытанием для глаз являются процедуры нанесения макияжа и его снятия. Декоративная же косметика, сколько бы ни говорилось о ее безвредности, воздействует на кожу вокруг глаз, и такое действие вряд ли можно назвать полезным».

Иногда женщины, желая похудеть, прибегают к излишнему ограничению питания и голоданию. В результате фигура действительно становится тоньше, но на лице появляется больше морщин, и всплывают они раньше своего времени. Чрезмерная полнота растягивает эластичные волокна кожи и также приводит

к появлению морщин. Свой вклад в преждевременное старение кожи вокруг глаз вносят и метеорологические факторы (ветер, холод).

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ МОРЩИН ВОКРУГ ГЛАЗ

На сегодняшний день разработано множество методик (операционных, инъекционных, аппаратных) коррекции морщин и косметических препаратов по уходу за кожей вокруг глаз. Условно их можно разделить на две основные группы:

- I. Терапевтические.
- II. Хирургические (блефаропластика).

К терапевтическим методам коррекции возрастных изменений области вокруг глаз относятся следующие:

1. Косметические программы, направленные на профилактику и коррекцию морщин.
2. Инъекционные методы:
 - а) ботулинический токсин – уменьшение мимической активности этой зоны;
 - б) мезотерапия – улучшение трофики кожи, нормализация микроциркуляции, стимуляция синтеза коллагена;
 - в) биоревитализация – восстановление водного баланса дермы;
 - г) биоармирование – создание «биологического» каркаса внутрикожно.

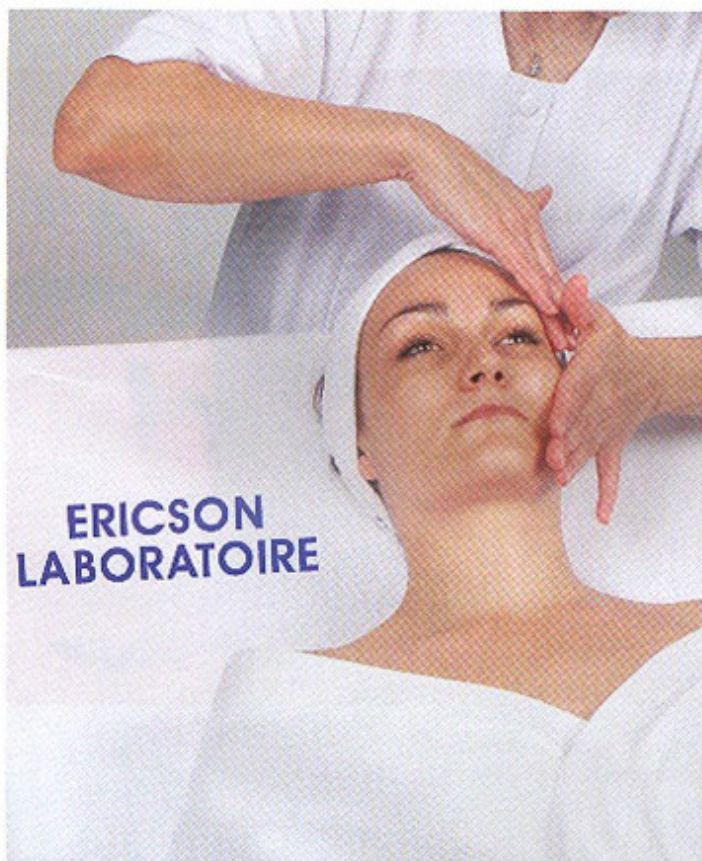
3. Химические пилинги.

4. Аппаратные методы:

- A. Лазерная шлифовка кожи. Термическое воздействие лазера не только способно удалить старые клетки, но и может уплотнять и подтягивать кожу.
- Б. Микротоковая терапия. Улучшает микроциркуляцию, уменьшает отечность кожи, стимулирует функцию фибробластов.
- В. Радиоволновое омоложение кожи (RF-лифтинг). Во время проведения процедуры RF-лифтинга происходит «прогревание» внутреннего слоя кожи, стимулирует сокращение коллагеновых волокон и строительство новых. Таким образом процедура RF-лифтинга обеспечивает подтяжку кожи.
- Г. Фотоомоложение. Основывается на физических свойствах импульсов высокоинтенсивного света проникающего при различной длине волны на определенную глубину и поглощаться при этом клетками, вырабатывающими коллаген и меланин, а также сосудами дермы. Благодаря проникновению света активизируются обменные процессы и деление клеток, усиливаются биохимические антиокислительные реакции.

Татьяна Васильева, врач-дерматовенеролог, дерматокосметолог, физиотерапевт, заместитель главного врача отделения клиники RHANA:

«Современные методики коррекции можно разделить на инъекционные и неинъекционные. Инъекционные методики включают в себя введение ботулотоксина в глазную мышцу, что вызывает ее расслабление и разглаживание морщин в



Фотография предоставлена компанией ГК «Мартинес Имидж»

области наружного угла глаза. На сегодняшний день это наиболее эффективная и востребованная методика коррекции мимических морщин. Из инъекционных методик также популярна мезотерапия (введение в кожу области глаз различных препаратов на основе витаминов, микроэлементов, биологически активных веществ) и контурный пластика на основе гиалуроновой кислоты.

Неинвазивные методы коррекции – физиотерапевтические процедуры (микротоки, электропорация, радиоволновая терапия, фонофорез), массажные техники и использование косметических линий препаратов для области глаз в профессиональных уходах.

В данной статье мы более подробно остановимся на следующих терапевтических методах коррекции возрастных изменений области вокруг глаз:

- Косметический уход осуществляется косметическими средствами, уровень действия которых законодательно ограничивается лишь роговым слоем. Косметические средства выполняют функцию профилактическую, поддерживающую, ухаживающую.
- Инъекции ботулинического токсина направлены на борьбу с мимическими морщинами лица путем расслабления мимических мышц.
- Мезотерапия – стимуляция обменных процессов на клеточном уровне с помощью активных компонентов лекарственных препаратов и витаминизированных комплексов, доставляемых посредством инъекций в дерму.
- Биоревитализация – метод внутривидеальных инъекций немодифицированной гиалуроновой кислотой, позволяющий добиться нормализации обменных процессов в дерме.

- Биоармирование – это метод внутривидеального введения модифицированной гиалуроновой кислоты в концентрации 15–30 мг/г по специальной методике, создающей особый «биологический» каркас в подкожных слоях, посредством которого происходит омоложение кожи изнутри, разглаживаются морщинки, устраняется обвислость и повышается упругость дермы.

Каждый из вышеперечисленных методов может применяться по показаниям, как отдельный самостоятельный метод, так и в комплексе. Разумеется, системное и комплексное применение вышеперечисленных методов борьбы с морщинами вокруг глаз дает наилучший результат!

КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД В САЛОНЕ КРАСОТЫ И ДОМА: СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Специализированные косметические уходы за кожей вокруг глаз направлены на восстановление эластичности кожи, разглаживание сети морщин, профилактику появления новых мимических и статических морщин путем укрепления эндотелия сосудов, снятия отечности, улучшения кровообращения и лимфотока, глубокого увлажнения, восстановления липидного барьера и укрепления стенок капилляров.

Гидратанты – к ним относятся: глицерин, пропиленгликоль, молочная кислота, АНА-кислоты, гиалуроновая кислота, хитозан, поливиниловые полимеры.

Эластостимуляторы – гликолевая кислота высоких концентраций (25–70%), фитострогены (хмель, соя, люцерна, красный клевер), препараты клеточной косметики – цитамин.

Капилляропротекторы – препараты, улучшающие проходимость сосудов, эластичность стенок сосудов, стимулирующие микроциркуляцию с целью улучшения лимфотока и устранения застойных явлений: витамин С, рутин, экстракты боярышника, конского каштана, зеленого чая, зерен винограда.

Биостимуляторы обменных процессов и дыхательной функции кожи: коэнзим Q10, энергетика, перфторуглероды, экстракты трав и растений.

Антиоксиданты – «ловушки» свободных радикалов. Наиболее эффективен комплекс следующих компонентов: витамины А, Е, С, К, рутин, кофермент селен.

пример услуги профилактики/коррекции



Название марки:	YON-KA
Название линии:	Линия препаратов для лица, контуров глаз и губ
Название процедуры:	SPA уход за контурами глаз, профилактика и коррекция морщин
Фирма-производитель:	Лаборатория MULTALER
Страна-производитель:	Франция
Средства и расходные материалы:	
<ul style="list-style-type: none"> • Эссенция для аромакомпресса PHYTO-BAIN • Концентрированная эмульсия • Очищающее молочко, гоммаж • Химический пилинг ACTIVE MICRO PEEL • Регенерирующий концентрат MESONIUM2 • Питательный крем для век NUTRI-CONTOUR • Увлажняющий и регенерирующий гель для век ALPHA-CONTOUR • Увлажняющая маска-гель HYDRATANT 60 • Укрепляющая сыворотка OPTIMIZER SERUM • Аппарат Lucas, ионофорез 	
Протокол выполнения процедуры:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести теплый ароматический компресс с PHYTO-BAIN. 2. Провести демакияж с использованием молочка. 3. Осуществить распыление разведенной концентрированной эмульсии при помощи аппарата Lucas (лицо и декольте). 4. Провести мягкую эксфолиацию с применением гоммажа. 5. Провести химический пилинг на области неподвижного века, «гусиные лапки». 6. Нанести на область век регенерирующий концентрат MESONIUM2, впитать его или ввести при помощи ионофореза. 7. Провести массаж контуров глаз по смеси препаратов NUTRI-CONTOUR + ALPHA-CONTOUR. 8. Нанести маску на контуры глаз. Сочетание двух препаратов: гель HYDRATANT 60 + крем NUTRI-CONTOUR. 9. Нанести защитные препараты: на веки – гель ALPHA-CONTOUR + сыворотка OPTIMIZER SERUM; на лицо – крем Yon-ka. 	
Время проведения процедуры:	45 мин.
Рекомендованная частота визитов и количество курсов:	интенсивный курс: 6–10 процедур 2 раза в неделю, поддерживающий уход: 1 раз в 3 недели
Возрастная категория клиентов:	от 25 лет
Себестоимость процедуры:	286 руб.
Рекомендованная цена процедуры в салоне:	от 1500 руб.
Наличие «домашней» продукции данной линии:	есть
Название компании:	MegaSPA
Контактная информация:	г. Москва, ул. Архитектора Власова, д. 3 Тел.: (495) 737-75-05 E-mail: info@megasp.ru www.megasp.ru



Фотография предоставлена компанией MegaSPA

С этой целью косметологи используют следующие группы препаратов: гидратанты, активизаторы физиологической регенерации кожи, биостимуляторы обменных процессов и дыхательной функции кожи, регуляторы водно-липидной мантии, эластостимуляторы, антиоксиданты, кашльериопротекторы и другие.

Программы ухода за кожей вокруг глаз обычно входят в состав комплексных программ ухода за лицом, но могут выполняться и отдельно, а также назначаться косметологом в качестве поддерживающих процедур после прохождения инъекционных или аппаратных методик.

Показания к проведению косметических программ ухода за кожей вокруг глаз:

- профилактика морщин в латеральных орбитальных областях («гусиные лапки»);
- профилактика возрастных изменений;
- коррекция темных кругов под глазами.

Противопоказания к косметической процедуре в области вокруг глаз:

- нарушение целостности кожного покрова (порезы, ссадины, ожоги);
- высокая температура;
- острые воспалительные состояния;
- острые воспалительные заболевания глаз;
- индивидуальная непереносимость ингредиентов препарата.

Большинство специалистов считают, что профессиональный косметический уход следует начинать уже с появлением первых признаков старения кожи.

пример услуги профилактики/коррекции морщин вокруг глаз



Название марки:	Guinot
Название линии:	Линия Hydradermie DI + линия ухода за специфической зоной
Название процедуры:	Hydradermie Lift Yeux
Фирма-производитель:	Guinot
Страна-производитель:	Франция

Средства и расходные материалы:

- Фирменный аппарат Hydradermie Lift Double Ionisation/Гидрадерм Лифт Двойная Ионизация (для фаз лимфодренажа и миостимуляции)
- Lait (молочко по типу кожи), Lotion (тоник по типу кожи)
- Hydra Demaquillant Yeux (увлажняющий гель для демакияжа области глаз)
- Demaquillant Exfoliant (очищающий эксфолиант)
- Serum-Gel Anti-Rides Yeux (серум-гель против морщин в области глаз)
- Serum Lifting Yeux (серум с эффектом лифтинга для глаз)
- Serum Creme Modelage (моделирующий массажный серум-крем)
- Masque Yeux (маска для области глаз)
- Creams & Serums (завершающие кремы и серумы)

Протокол выполнения процедуры:

1. Удалить макияж с помощью молочка по типу кожи.
2. Выполнить этап эксфолиации с применением очищающего эксфолианта, затем смыть водой.
3. Протереть кожу тоником и нанести на кожу в области глаз специальный серум-гель против морщин.
4. Далее в течение 10 минут с помощью 2 шариковых электродов выполнить этап лимфодренажа. Затем в течение 10 минут с помощью этих же электродов выполнить этап миостимуляции или «гимнастики для мышц».
5. Смыть серум-гель, затем нанести специальный серум с эффектом лифтинга (1/4 ампулы) на область вокруг глаз и выполнить массаж с использованием массажного моделирующего серума-крема в течение 15 минут.
6. Нанести увлажняющую разглаживающую маску на кожу в области глаз. Оставить на 5 минут, смыть водой.
7. Протереть кожу тоником и нанести завершающие серумы и кремы в соответствии с потребностями кожи.

Время проведения процедуры:	60 мин.
Рекомендованная частота визитов и количество курсов в год:	интенсивный курс: 2–3 раза в неделю в течение 3–4 недель, поддерживающие процедуры: 1–2 раза в месяц
Возрастная категория клиентов:	при появлении первых признаков старения кожи в области глаз
Себестоимость процедуры:	10,38 у.е. (в рублях по курсу: 404,82 руб.)
Рекомендованная цена процедур в салоне:	79 у.е. (в рублях по курсу: 3081 руб.)
Наличие «домашней» продукции данной линии:	есть
Название компании:	•Эксклюзивный дистрибьютор Guinot в России•
Контактная информация:	г. Москва, Хорошевское ш., д. 32А, офис 23 Тел./факс: (495) 926-84-36 E-mail: info@guinot-spa.ru www.guinot-spa.ru



Фотография предоставлена компанией Guinot

Наталья Львова, ведущий косметолог Именного Салона Guinot:

«С какого возраста необходимо начинать профессиональный уход за областью глаз? Здесь уместно придерживаться принципа: «чем раньше, тем лучше». В связи с тем, что на коже области глаз признаки старения появляются гораздо раньше, чем на лице, данные методики ухода и восстановления кожи рекомендуются для клиентов салона любого возраста».

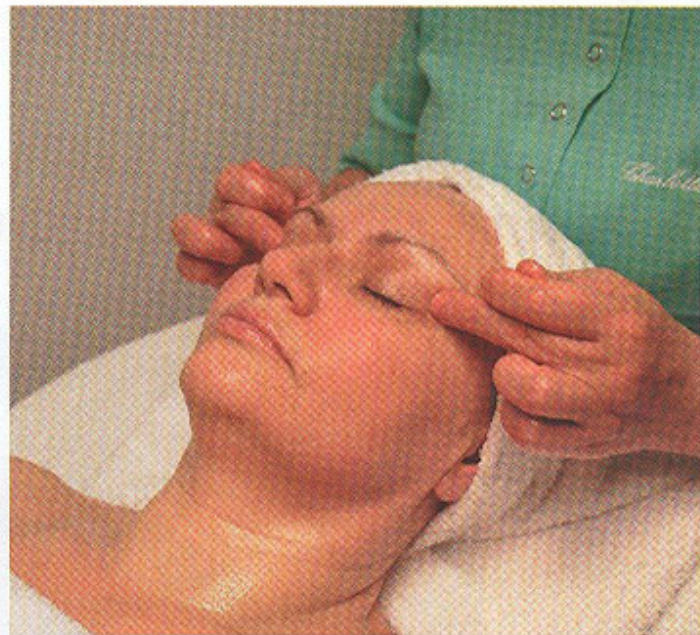
Ольга Петрачук, кандидат биологических наук, косметолог, преподаватель компании MegaSPA:

«Профилактическая программа ухода за контуром глаз должна записаться не только от возраста, но и от индивидуального состояния кожи. У одних первые «гусиные лапки» появляются в 18 лет, у других – в 29, у третьих – значительно позже. У кого-то грядущие «мешки» на нижних веках являются результатом наследственности и становятся видны очень рано, возможно даже в 16 лет, а у кого-то возникают после 35-ти из-за напряжения глазной мускулатуры. Одним для профилактики достаточно просто увлажнить и питать кожу, другим необходимы постоянные косметические процедуры в салоне».

Классическая схема (протокол) проведения косметологической процедуры для кожи вокруг глаз (как моно, так и в составе общих процедур по уходу за кожей) состоит из следующих этапов:

- **очистение кожи** (включая демакияж);
- **тонизирование** (предполагает хорошее увлажнение кожи с помощью тоников и лосьонов), что улучшает ее проводимость и увеличивает результативность следующих этапов услуги;
- **предварительный уход** (предусмотрен некоторыми марками косметических средств). Может включать использование скрабов с активными веществами, пилингов, гелей для мягкого разрыхления поверхностного рогового слоя. Применение данных препаратов вариативно. Возможно их комбинирование для улучшения эффекта либо исключение в связи с повышенной чувствительностью кожи;
- **нанесение активных действующих веществ** (возможно как мануальным методом с помощью массажа, так и аппа-

пример услуги профилактики/коррекции морщин вокруг глаз



Фотография предоставлена
компанией ООО «ПРОФКОСМ»

Название марки:	CHARLOTTE MEENTZEN
Название линии:	AGE CONTROL
Название процедуры:	Массаж для век и зоны вокруг глаз
Фирма-производитель:	Charlotte Meentzen Kreutervital Kosmetik GmbH
Страна-производитель:	Германия
Средства и расходные материалы:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Очищающий крем AGE CONTROL • Тоник для лица AGE CONTROL • Пилинг Крейторвیتال мягкий • Концентрат AGE CONTROL • Ночной крем AGE CONTROL • Маска Альгинат AGE CONTROL • Крем для век AGE CONTROL
Протокол выполнения процедуры:	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Удалить загрязнения с ресниц, век и кожи лица при помощи очищающего крема с пантенолом. 2. Провести эксфолиацию с эффектом микромассажа. 3. Тонизировать кожу тоником с комплексом Tego Smooth® и экстрактом ванили. 4. Нанести укрепляющий концентрат с эффектом разглаживания морщин. 5. Провести авторский массаж Дома Шарлотты Ментцен для зоны вокруг глаз с применением ночного крема. 6. Не удаляя крем, нанести альгинат, через 15 минут маску и крем удалить. 7. Завершить процедуру нанесением крема для век против 5 основных проблем век.
Время проведения процедуры:	40 мин.
Рекомендованная частота визитов и количество курсов:	• 1 раз в неделю, кратность по интенсивности проблемы
Возрастная категория клиентов:	от 25 лет
Себестоимость процедуры:	347 руб.
Рекомендованная цена процедуры в салоне:	от 2100 руб.
Наличие «домашней» продукции данной линии:	есть
Название компании:	ООО «ПРОФКОСМ»
контактная информация:	г. Москва, Нагорный б-р, д. 22 Тел.: (495) 662-48-42, (499) 121-40-73 www.profcosm.ru

ратными методами) с протеинами, гиалуроновой кислотой, хитозаном, которые дают эффект пролонгированной гидратации и лифтинга, повышают эластичность кожи. Для массажа вокруг глаз используется особая техника. Движения выполняются по массажным линиям: по верхнему веку от переносицы к височной стороне, по нижнему – от внешней стороны глаза к центру. Также используются приемы «стокагто» (доставки подушечками пальцев) и «вминания»;

- маска для периорбитальной зоны. Особой популярностью у производителей пользуются маски с коллагеном, фосфолипидами, фитогормонами и плацентарные маски. Маски накладываются на 15–20 минут, в зависимости от вида маски и способа нанесения.

Коллаген образует на поверхности кожи пленку, которая удерживает влагу. В качестве масок используются коллагеновые биоматрицы, которые эффективно увлажняют и тонизируют кожу, улучшают внешний вид орбитальной области, разглаживают морщины.

Фосфолипиды, проникая в глубь кожных тканей, позволяют доставлять биологически активные вещества и жировые компоненты всем клеткам кожи, защищая их от обезвоживания за счет процесса увлажнения. Основной функцией фосфолипидов является восстановление защитной функции кожи и восстановление нарушенного обмена веществ за счет постепенного проникновения в кожу активных компонентов.

Плацентарные маски обладают хорошо выраженным эффектом лифтинга, активируют клеточное дыхание и микроциркуляцию, стимулируют выработку коллагена и эластина, которые позволяют разгладить и увлажнить кожу, избавив от морщин и отечности.

Фитогормоны. По своей химической структуре они схожи с женскими половыми гормонами и за счет этого имеют в себе свойства, характерные для эстрогенов. Нанесенные на клетки кожи фитогормоны оказывают стимулирующее действие, которое приводит к активации многих метаболических процессов, отвечающих за защиту соединительных коллагеновых волокон от разрушения. В результате кожа разглаживается и укрепляется.

Помимо этого, в состав масок могут входить витамины Е и С, аминокислоты, которые замедляют процесс старения.

пример услуги профилактики/коррекции морщин вокруг глаз



Название марки:	MARY COHR
Название линии:	MARY COHR
Название процедуры:	Catio Lift для области глаз
Фирма-производитель:	MARY COHR
Страна-производитель:	Франция

Средства и расходные материалы:

- Аппарат CatioVital Lift и специальные косметические средства
- Экспресс-демакияж для глаз «Eye Clean»
- Пилинг энзимный «Белая Лилия»
- Гель-концентрат от морщин вокруг глаз «CatioVital»
- Маска освежающая для век
- Гель «Новая Молодость» для контура глаз
- Гель-антистресс для глаз «Eye Fresh» или сыворотка от морщин

Протокол выполнения процедуры:

1. Провести демакияж и очищение области вокруг глаз. Провести деликатную эксфолиацию зоны вокруг глаз с помощью энзимного пилинга. Затем смыть водой.
2. Нанести гель-концентрат от морщин вокруг глаз на «зону очков», «гусиных лапок», веки, скулы и лоб. Выставить соответствующие параметры аппарата и с помощью электродов провести дренаж, а затем тонизацию по специальным схемам для мышц зоны глаз и линии бровей.
3. Провести anti-age массаж зоны вокруг глаз по телю.
4. Нанести освежающую маску для век на 10 минут, затем смыть. Завершить уход нанесением сыворотки от морщин вокруг глаз или гелем-антистресс «Eye Fresh».

Время проведения процедуры:	35 мин.
Рекомендованная частота визитов и количество курсов в год:	<ul style="list-style-type: none"> • курс: 4–6 процедур, 1–2 раза в неделю, • поддерживающий уход: 1 раз в месяц
Возрастная категория клиентов:	назначение курса по наличию проблемы
Себестоимость процедуры:	363 руб.
Стоимость аппарата:	155 220 руб.
Рекомендованная цена процедуры в салоне:	от 2340 руб.
Наличие «домашней» продукции данной линии:	есть
Название компании:	Представительство MARY COHR в России
Контактная информация:	г. Москва, ул. Зоологическая, д. 1, офис 610 Тел.: (499) 254-10-49, 254-16-50 E-mail: info@mary-cohr.ru www.mary-cohr.ru



Фотография предоставлена компанией MARY COHR

- заключительный этап ухода за кожей вокруг глаз (нанесение специального регенерирующего либо питательного крема).

Для получения выраженного и устойчивого эффекта от ухода требуется многократное проведение процедуры (5–10 процедур, 1–2 раза в неделю) плюс постоянный грамотный уход за кожей вокруг глаз в домашних условиях.

Большинство производителей профессиональной косметики для салонов красоты имеют линии продукции, предназначенные именно для домашнего ухода за областью вокруг глаз.

Иппа Омар, директор Центра обучения Guinot в России:

«Продукты для домашнего ухода содержат эффективные и безопасные активные ингредиенты, рекомендованные для ухода за кожей в области глаз. Действие активных компонентов направлено на укрепление и защиту кожи, а также восстановление ее естественных функций. Упругая, эластичная кожа способна эффективнее противостоять механическому растяжению, возникающему при появлении отеков, а также при повторяющихся движениях мимических мышц лица. В результате сочетания воздействия от профессиональных процедур и правильного домашнего ухода достигается предупреждение образования морщин в области глаз, а также осуществляется эффективная коррекция уже имеющихся возрастных изменений».

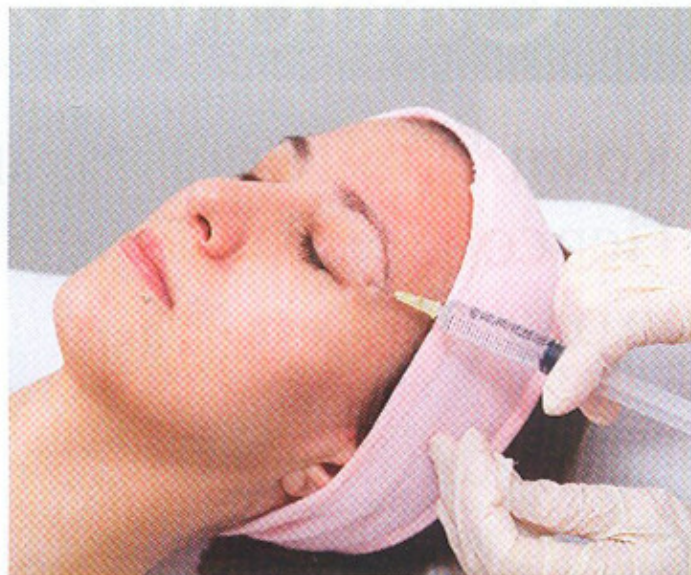
БОТУЛИНИЧЕСКИЙ ТОКСИН, ИЛИ ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЙ «КОЛБАСНЫЙ ЯД»

Ботулинический токсин – это экзотоксин, который вырабатывается анаэробной бактерией *Clostridium botulinum*. Ботулинический токсин представляет собой самый сильный из всех известных биологических ядов, который при использовании его в малых количествах является лекарственным препаратом. История открытия данного вещества датируется 1822 годом, когда немецкий писатель в области медицины Юстип Кернер на основании наблюдения случаев отравления ботулотоксином высказал идею о возможном его применении в терапевтических целях и дал ему название «колбасный яд».

пример услуги профилактики/коррекции морщин вокруг глаз



Название марки:	HyalStyle®
Название линии:	HyalStyle®
Название процедуры:	Коррекция возрастных изменений объема лица с применением метода послойной анатомо-функциональной реконструкции мягких тканей
Фирма-производитель:	Croma GmbH
Страна-производитель:	Австрия
Средства, необходимые для процедуры:	
<ul style="list-style-type: none"> • HyalStyle® Light • HyalStyle® Regular • HyalStyle® Forte 	
Состав средств:	
<ul style="list-style-type: none"> • HyalStyle® Light (18 мг/мл гиалуроновой кислоты, 20 мг/мл глицерина) • HyalStyle® Regular (ретикულიрованная гиалуроновая кислота в концентрации 23 мг/мл, фосфатный буфер; процент поперечных связей: BDDE (9%)) • HyalStyle® Forte (ретикულიрованная гиалуроновая кислота в концентрации 23 мг/мл, фосфатный буфер; процент поперечных связей: BDDE (14%)) 	
Расходные материалы и оборудование:	
Игла или канюля 27 G1/2	
Протокол выполнения процедуры:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Антисептическая обработка кожи. 2. Введение дермальных имплантатов HyalStyle Regular, HyalStyle Forte иглой или канюлей 27 G на разные уровни мягких тканей лица в зависимости от выраженности возрастных изменений. 3. Поверхностное армирование сети мягких морщин с применением препарата HyalStyle® Light. 	
Время проведения процедуры:	от 30 до 40 минут
Рекомендованная частота визитов и количество курсов:	<ul style="list-style-type: none"> • в зависимости от индивидуальных особенностей клиента; • обязательный осмотр через 14 дней; • эффект от введенных дермальных имплантатов сохраняется в коже не менее 9–12 месяцев
Возрастная категория клиентов:	от 18 лет
Стоимость препарата:	HyalStyle® Light – 3350 руб. HyalStyle® Regular – 4200 руб. HyalStyle® Forte – 4500 руб.
Рекомендованная цена услуги в салоне:	Стоимость процедуры устанавливается в индивидуальном порядке, в зависимости от количества морщин, возраста, состояния кожи, задач, которые ставит клиент.
Наличие «домашней» продукции данной линии:	нет
Название компании:	ГК «Мартинес Имидж»
Контактная информация:	г. Москва, ул. Люсиновская, д. 53 Тел.: (495) 223-55-15 www.martines.ru



Фотография предоставлена компанией ГК «Мартинес Имидж»

На сегодняшний день существует несколько препаратов ботулинического токсина, применяемых в косметологии в качестве периферического миорелаксанта. Самый известный из них – это Ботокс/Botox. Помимо Ботокса, на российском рынке существуют и другие препараты, имеющие в своем составе одно и то же действующее вещество – комплекс ботулинического токсина типа А и гематтенинина:

- Диспорт/Disport.
- Лантокс/Lantox.
- Ксеомиц/Xeomin.

Ксения Самоделкина, врач-дерматовенеролог, косметолог, бренд-тренер компании «Салонная косметика»:

«Ботулотоксин используется в косметологии для коррекции мимических морщин, а также для лечения гипергидроза (повышенного потоотделения). Высокая активность лицевых мышц является одним из провоцирующих факторов развития мимических морщин. Наиболее характерные области возникновения таких морщин: лоб, межбровье, латеральные углы глаз. Процедура введения ботулотоксина заключается в инъекционной доставке препарата в мышцу. Эффект после инъекционного введения ботулотоксина типа А возникает через 2–4 дни, максимальный результат виден через 10–14 дней, после чего он сохраняется в течение 4–12 месяцев (в зависимости от активности мышц, дозировки и зон введения). На данный момент в России официально зарегистрированы четыре препарата для использования в косметологии: Ботокс, Диспорт, Ксеомицин и Лантокс».

Противопоказаний к применению препаратов ботулотоксина довольно много:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- миастенические и миастеноподобные синдромы (в том числе синдром Ламберта-Итона); патология нервно-мышечного синапса;
- воспалительный процесс в месте инъекции;
- острая фаза инфекционных заболеваний;
- повышенная температура;

пример услуги профилактики/коррекции морщин вокруг глаз



Название марки:	ELDAN Cosmetics
Название линии:	Le Prestige
Название процедуры:	Комплексный уход за глазным контуром
Фирма-производитель:	Eldan cosmetics S.R.L. Switzerland, Italy
Страна-производитель:	Швейцария/Италия

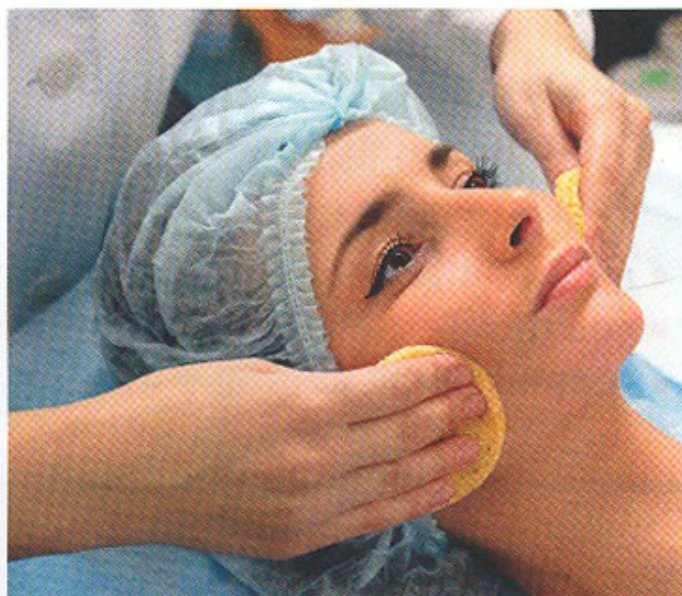
Средства и расходные материалы:

- Мягкое очищающее средство на изотонической воде
- Пре-гель
- Вяжущий раствор
- Расслабляющее средство для глазного контура
- Гель-маска для глазного контура
- Альгинатная маска с рисовыми протеинами
- Сыворотка для глазного контура
- Гель для глазного контура с биоэсферами

Протокол выполнения процедуры:

1. Провести очищение с помощью мягкого очищающего средства на изотонической воде (пропитать средством ватный диск, аккуратно снять макияж с глаз и лица).
2. Нанести пре-гель на параорбитальную зону, накрыть марлевым бинтом, поверх смочить вяжущим раствором при помощи кисти, через 5–10 минут бинт удалить, остатки смыть водой.
3. Смоченные релаксантом косметические диски положить на область глазного контура на 5–10 минут, затем снять, не смывать.
4. Нанести гель-маску тонким слоем на область глазного контура, затем накрыть марлевым бинтом, смоченным вяжущим раствором. Растворить 20–30 г альгинатной маски в 70–90 мл теплой воды, до полной однородности. Затем нанести ее поверх марли на глазной контур и оставить на 15–20 мин. Затем снять единым пластом. Остатки смыть водой.
5. Нанести сыворотку на область глазного контура, дать впитаться.
6. Нанести гель на область глазного контура, дать впитаться.

Время проведения процедуры:	60 мин.
Рекомендованная частота визитов и количество курсов:	1–2 раза в неделю, полный курс: 10–12 процедур, 2 курса в год
Возрастная категория клиентов:	от 28–45 лет
Себестоимость процедур:	300 руб.
Рекомендованная цена процедуры в салоне:	1200–2000 руб.
Наличие «домашней» продукции данной линии:	есть
Название компании:	ООО «Астарта»
Контактная информация:	г. Москва, ул. Большая Семеновская, д. 40, офис 114, БЦ «Агат» Тел.: (495) 781-63-98 E-mail: astarta_msk@mail.ru г. Санкт-Петербург, Московский пр., д. 103, корп. 3 Тел.: (812) 718-54-80 E-mail: astarta_spo@mail.ru www.eldancosmetics.ru



Фотография предоставлена компанией ООО «Астарта»

- высокая степень миопии (по заключению офтальмолога);
- острый аллергологический анамнез (особенно повышенная чувствительность к препаратам, содержащим белки);
- прием антибиотиков группы аминогликозидов, макролидов, тетрациклинов, полимиксинов, усиливающих действие токсина (если не прошло более 2 недель после проведения курса терапии), а также препаратов, повышающих внутриклеточную концентрацию кальция, бензодиазепинов, антикоагулянтов и антиагрегантов;
- злоупотребление алкоголем;
- выраженный гравитационный птоз тканей лица;
- выраженные грыжи в области верхних и нижних век;
- период менее 3 месяцев после перенесенной хирургической операции на лице;
- беременность;
- лактация (грудное вскармливание);
- детский и подростковый возраст до 18 лет.

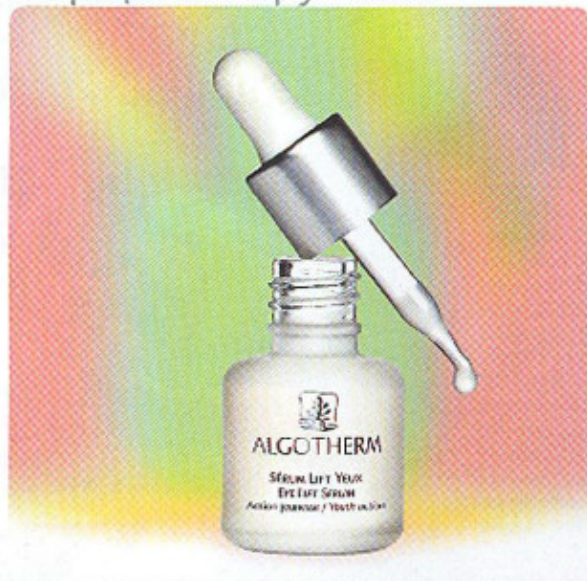
Помимо данных противопоказаний, существует также ряд заболеваний и состояний пациентов, при которых использовать ботулотоксин для коррекции мимических морщин вокруг глаз нужно крайне осторожно. Это:

- закрытоугольная глаукома,
- выраженная асимметрия лица (не только в области глаз).

Все препараты ботулотоксина, используемые в косметологии для коррекции мимических морщин, помимо собственно ботулинического токсина типа А и гематглютинаина, содержат в своем составе другой протеин, необходимый для стабилизации токсина (эти вещества различны, в зависимости от производителя того или иного препарата): например, в Ботоксе содержится сывороточный альбумин человека, в Лантоксе – желатин.

Все они выпускаются в виде лиофилизата для приготовления раствора (объем измеряется в единицах собственно комплекса ботулинического токсина типа А и гематглютинаина, зависит от конкретного препарата и колеблется от 50 ЕД (Лантокс) до 500 ЕД (Диспорт).

пример услуги профилактики/коррекции морщин вокруг глаз



Название марки:	ALGOTHERM
Название линии:	ALGOREGARD
Название процедуры:	Уход за областью глаз и губ AlgoRegard
Фирма-производитель:	Algotharm
Страна-производитель:	Франция
Средства и расходные материалы:	
<ul style="list-style-type: none"> • Лосьон-демакияж для области вокруг глаз/ Lotion demaquillante yeux • Мягкое молочко-демакияж/ Lait Demaquillant Douceur • Мягкий очищающий лосьон/ Lotion Micellaire Douceur • Разглаживающая сыворотка для области вокруг глаз/ Serum Lift Yeux • Маска Лифтинг-Релакс/ Masque Jeunesse Regard • Увлажняющий крем-гель для области вокруг глаз/ Gel Hydratant 	
Протокол выполнения процедуры:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Произвести очищение области глаз и кожи лица с помощью двухфазного лосьона для области вокруг глаз и мягкого молочка-демакияж. 2. Произвести тонизацию кожи мягким лосьоном для чувствительной кожи. 3. Нанести лифтинг-сыворотку для области глаз и впитать массажными движениями. 4. Развести и нанести на область вокруг глаз альгинатную маску на 20 минут. 5. Снять маску и нанести увлажняющий гель-крем вокруг глаз. 	
Время проведения процедуры:	35 мин.
Рекомендованная частота визитов и количество курсов:	• 1 раз в неделю в течение 5 недель
Возрастная категория клиентов:	от 25 лет
Себестоимость процедуры:	270 руб.
Рекомендованная цена процедуры в салоне:	1800 руб.
Наличие «домашней» продукции данной линии:	есть
Название компании:	ООО «СПА Технолоджи»
Контактная информация:	г. Москва, ул. Павловская, д. 27/29 Тел.: (495) 741-75-04 E-mail: info@algotharm.ru www.algotharm.ru



Фотография предоставлена компанией ООО «СПА Технолоджи»

ПРОТОКОЛ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ВВЕДЕНИЯ БОТУЛОТОКСИНА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ МИМИЧЕСКИХ МОРЩИН ВОКРУГ ГЛАЗ

• Консультация с врачом-косметологом

Очень важный этап, в ходе которого заводится амбулаторная карта, где указываются данные пациента, выявленные противопоказания и установленный врачом, в зависимости от степени возрастных изменений, объем вводимого препарата, подписываются договор на оказание медицинских услуг и информированное согласие на проведение процедуры с пациентом (см. Приложения № 1 и № 2).

В информированном согласии на проведение процедуры, помимо стандартных условий: противопоказаний, возможных осложнений и ограничений по образу жизни в постинъекционный период, обозначаются на схеме места инъекций, указывается серия и срок годности препарата. Также на лице пациента графически (специальным маркером) указываются места инъекций.

Важно обсудить с пациентом все пункты информированного согласия, особенно такие, как:

- ожидаемый результат;
- возможная первичная резистентность к препаратам ботулотоксина;
- вторичная резистентность к препаратам ботулотоксина – снижение эффективности действия при неоднократном введении (сегодня о формировании антител к ботулиническому токсину типа А не только уже открыто говорят на косметологических форумах и конференциях, но и пишут в инструкциях по применению препаратов);
- необходимость в некоторых случаях провести коррекцию (доведение) препарата через 2 недели после первой процедуры.

При проведении процедуры введения ботулотоксина рекомендуется провести фотографирование клиента («до» процедуры) с максимально возможной мимикой. Это может пригодиться, если получивший процедуру клиент будет предъявлять претензии к ее результату.

пример услуги профилактики/коррекции морщин вокруг глаз



Фотография предоставлена компанией «Салонная косметика»

Название марки:	Premium
Название линии:	Premium Professional
Название процедуры:	Уход за кожей век, коррекция ранних морщин
Фирма-производитель:	«Салонная косметика»
Страна-производитель:	Россия
Средства и расходные материалы:	
<ul style="list-style-type: none"> • Крем-мусс «Очищающий» линии Premium Professional • Гель с гликолевой кислотой 5% линии Premium Gliko Active • Нейтрализатор • Сыворотка «Лифтинг-комплекс» • Коллагеновая маска «Лифтинговая для век» • Крем для век «Герантопротекторный» • Гель-тоник для век Bio balance 	
Протокол выполнения процедуры:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести демакияж области век. Нанести крем-мусс круговыми движениями провести очищение в течение 1–2 минут, затем смыть водой. 2. Нанести гель на сухую кожу тонкой кисточкой на 2–5 минут. Нанести нейтрализатор, затем смыть водой. 3. На область век нанести несколько капель сыворотки и равномерно распределить, провести массаж в течение 3–5 минут. 4. Нанести на область век коллагеновую маску на 15 минут. 5. Нанести на область нижнего и частично верхнего века крем-маску ватной палочкой. Оставить на 15–20 минут и после этого остатки впитать в кожу. 6. Нанести на область век гель-тоник тонким слоем до полного впитывания. В период высокой солнечной активности использовать крем с фактором UV-защиты и солнцезащитные очки. 	
Время проведения процедуры:	60 мин.
Рекомендованная частота визитов и количество курсов:	• курс: 10–12 процедур, 1–2 раза в неделю (5–12 недель), 2 раза в год
Возрастная категория клиентов:	от 25 лет
Себестоимость процедуры:	233 руб.
Рекомендованная цена процедуры в салоне:	от 1500 руб.
Наличие «домашней» продукции данной линии:	есть
Название компании:	«Салонная косметика»
Контактная информация:	г. Москва, Смоленская-Сенная пл., д. 23/25, офис 120 Тел.: (499) 252-72-74 E-mail: info@cosmetika.ru www.cosmetika.ru

• Подготовка к процедуре

Подготовка кожных покровов клиента заключается в тщательном очищении кожи, антисептической обработке с помощью спирта или антисептического раствора, применяемого в хирургии.

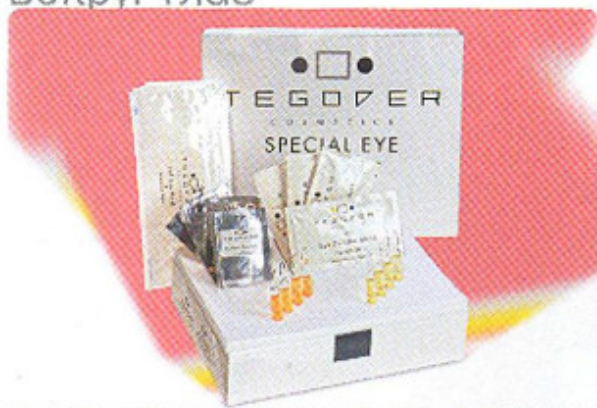
• Введение микродоз препарата

Как уже было сказано выше, еще до начала проведения процедуры необходимо определить точки инъекций. Следует попросить клиента максимально улыбнуться. Это позволяет выявить центр «гусиных лапок». Он находится в большинстве случаев примерно на расстоянии 1 см латеральнее (сбоку) наружного края глазной щели. Первую инъекцию проводят всегда в центр «гусиных лапок». Места второй и третьей инъекции расположены на 1–1,5 см выше и ниже первой инъекции. Во время инъекций пациент не должен улыбаться, так как в противном случае возможен парез комплекса скуловых мышц. Обычно количество инъекций в периорбитальной зоне составляет 2–4 с каждой стороны. В каждую точку вводит от 1,5 до 5 ЕД готового раствора препарата. Выбор оптимальных дозировок для области вокруг глаз зависит от возраста клиента и пола (мужчинам нужно больше, чем женщинам). Важно учесть, что максимальная суммарная доза препарата не должна превышать 250 ЕД на одну процедуру (это утверждение наиболее актуально, когда делаются инъекции препарата Диспорт в другие места, помимо области вокруг глаз).

Правила приготовления и введения растворов ботулотоксина для инъекций

Для разведения препарата всегда используют 0,9% изотонический раствор натрия хлорида для инъекций. В зависимости от марки и области введения препарат может быть разведен в 1–5 мл раствора. При разведении препарата запрещается открывать флакон, удаляя пробку. Перед разведением содержимого флакона центральная часть резиновой пробки должна быть обработана спиртом. Для прокола используют стерильную иглу размером 23–25 G. Далее аккуратно вводят растворитель, легкими прерывательными движениями флакона перемешивая порошок с растворителем в течение одной минуты. Пробок встра-

пример услуги коррекции морщин вокруг глаз



Фотография предоставлена
компанией ООО «Астарта»

Название марки:	БРЕНД TEGOR
Название линии:	Линия по уходу за кожей вокруг глаз на 4 процедуры
Название процедуры:	Процедура для уменьшения темных кругов, отеков и морщин вокруг глаз
Фирма-производитель:	GRUPO TEGOR Laboratorios Tegor
Страна-производитель:	Испания

Средства и расходные материалы:

- Средство для быстрого очищения «Eye Instant Cleanser»
- Лосьон-тоник с медом «Honey Tonic Lotion»
- Смесь эфирных масел «Energy Points Essence»
- Активный эксфолирующий лосьон «Exfoliating Solution»
- Коллагеновые подушечки для глаз «Colligen Eye Pads»
- Маска для глаз «Full Eye Mask»
- Активный лосьон «Eye Concentrate»
- Маска для глаз в виде порошка «Eye Powder Mask»
- Крем по уходу за кожей вокруг глаз «Eye Special Care Cream»

Протокол выполнения процедуры:

1. Очистить кожу лица специальным средством для очищения.
2. Тонизировать кожу лица лосьоном-тонином.
3. Провести фирменный энергетический, ароматерапевтический массаж с эфирным маслом по аккупрессурным точкам.
4. Нанести на кожу вокруг глаз содержимое одной ампулы эксфолирующего лосьона, легкими лимфомассажными движениями втереть лосьон до полного впитывания. Не смывать!
5. Положить коллагеновые подушечки на область век.
6. Не удаляя коллагеновых подушечек, на область вокруг глаз положить маску с коллагеном.
7. Активный лосьон нанести на коллагеновую маску. Дать впитаться.
8. Смешать одну дозу маски из порошка с 25 граммами теплой воды и немедленно нанести на область глаз, закрывая весь глазной контур. Оставить маску на 15–20 минут.
9. Удалить маску и коллагеновые подушечки. Протереть кожу век лосьоном.
10. Нанести крем по уходу за кожей вокруг глаз.

Время проведения процедуры: 60 мин.

Рекомендованная частота визитов и количество курсов: • 1 раз в неделю, курс: 8 процедур, 2 курса в год

Возрастная категория клиентов: от 25 лет

Собстоимость процедуры: 600 руб.

Рекомендованная цена процедуры в салоне: 3000 руб.

Наличие «домашней» продукции данной линии: есть

Название компании: **ООО «АСТРАМЕД»**

Контактная информация: г. Москва, ул. 2-я Тверская-Ямская, д. 40/3, вход со стороны ул. Чайнова, д. 3, офис 503, Тел.: (925) 642-47-33, (499) 251-06-85 E-mail: astramed@bk.ru www.tegor-group.ru

хивание и образование пены может привести к денатурации препарата. Если не наблюдается втягивания растворителя во флакон под действием вакуума, флакон уничтожают.

Важно учесть, что лиофилизат для приготовления раствора должен храниться, а также транспортироваться при температуре от -5 до -20°C. После разведения препараты ботулотоксина можно хранить в холодильнике при температуре от +2 до +8°C не более 24 часов до использования, после чего остатки раствора должны быть правильно утилизированы (сначала препарат инактивируется всё тем же 0,9% раствором натрия хлорида, а потом утилизируется вместе со всеми вспомогательными материалами) в соответствии с правилами уничтожения биологических отходов. Несмотря на то, что именно это написано в инструкциях к препаратам ботулотоксина, в отношении некоторых из них уже давно существует прачебная практика хранения в замороженном виде разведенного препарата в течение месяца в морозильной камере и применения пациентам после разморозки.

При введении препаратов клиснг должен находиться в положении сидя с зафиксированной головой. Во избежание нарушения симметрии лица необходимо тщательно следить за расположением точек введения и, при необходимости, проводить коррекцию. При введении препарата места введения нельзя массировать. Проверка действия инъекций начинается через сутки после введения, максимальный эффект проявляется в течение двух недель.

• Завершающий этап

По завершении процедуры врач еще раз консультирует клиента об ограничениях в привычном образе жизни. А именно: необходимо в первые 3–4 часа находиться в вертикальном положении, не трогать место инъекций руками, совершать движения мышцами обрабатываемой области для лучшей работы препарата, в течение нескольких дней после инъекции отказаться от употребления алкоголя, от посещения сауны, солярия, спортзала, проведения косметических процедур.

Какова же длительность эффекта от инъекций ботулотоксина? Производители обещают, что эффект от проведения процедуры



будет сохраняться (в зависимости от препарата) от 2,5 до 4 и даже 6 месяцев. После чего необходимо делать повторные инъекции препарата. Они же утверждают, что при регулярном проведении процедур мышцы поддерживаются расслабленными, разглаживаются мимические морщины любой глубины и не формируются новые. Однако существует и обратная сторона медали: как уже было сказано выше, частые инъекции вызывают формирование антител, что снижает эффект от применения (а иногда просто сводит его на нет).

МЕЗОТЕРАПИЯ

Мезотерапия представляет собой малоинвазивный метод коррекции эстетических проблем с помощью введения лекарственного препарата в минимально действующей дозе как локально, так и на некотором расстоянии от «пораженной» области. Целью является получение лечебного эффекта за счет действия препарата, стимуляции биологически активных точек и рефлекторных зон кожи.

Кожа лица, особенно вокруг глаз, более всего подвержена экзогенному повреждению, поэтому именно здесь больше всего необходимы процедуры мезотерапии, направленные на разглаживание, подтяжку, оживление метаболических процессов и реструктуризацию кожи.

*Фотография
предоставлена
компанией
Guinol*

Вводимые препараты могут содержать витамины и микроэлементы, пептиды, биологически активные вещества, питающие клетку и являющиеся для нее строительным материалом. Основными достоинствами мезотерапии являются физиологичность, отсутствие возрастных ограничений, устойчивый эффект.

Ксения Самоделкина, врач-дерматолог-геперолог, косметолог, бренд-тренер компании «Салотная косметика»:

«Мезотерапия («-мезо» – средний, «-терапия» – лечение) – инъекционный метод косметологии, основанный на введении в кожу на уровне всех слоев биологически активных препаратов. Все препараты, используемые в мезотерапии, можно условно разделить на две группы: основные препараты, которые при введении стимулируют работу фибробластов на выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты; вспомогательные препараты – vasoактивные вещества, микроэлементы, витамины, антиоксиданты, то есть те группы препаратов, в которых нуждается кожа вне зависимости от наличия той или иной проблемы».

Действие мезотерапии основано на следующих составляющих:

- Фармакологическое действие введенного препарата.
- Неспецифическая ответная реакция кожи на механическое повреждение. В качестве ответа на повреждение кожи организм запускает механизмы, которые направлены на восстановление целостности кожного барьера. На клеточном уровне происходит активация обменных процессов, клетки начинают быстрее делиться и синтезировать компоненты межклеточного вещества. В результате тургор и эластичность кожи повышаются, ее микрорельеф разглаживается.
- Нейрогуморальная (защитно-приспособительная) реакция организма.

Показания к процедуре мезотерапии в области вокруг глаз:

- возрастные изменения кожи (морщины, «гусиные лапки», снижение тургора кожи, эластичности);
- сухость кожи, склонность к отекам.

Противопоказания к процедуре мезотерапии в области вокруг глаз:

- беременность, период лактации;
- менструация (относительное противопоказание);
- острые инфекционные заболевания;
- острые воспалительные заболевания глаз;
- онкологические заболевания;
- склонность к келоидным и гипертрофическим рубцам;
- психические заболевания, в том числе и эпилепсия;
- сердечно-сосудистая патология (гипертоническая болезнь III стадии, ишемическая болезнь сердца, аритмии);
- нефропатия, хроническая почечная недостаточность;
- нарушения свертываемости крови в результате заболеваний (гемофилия) или применения антикоагулянтов и/или дезагрегантов;

- низкий порог болевой чувствительности;
- патологическая боязнь иглы;
- индивидуальная непереносимость отдельных веществ;
- аллергия в анамнезе.

Препараты, которые используются при мезотерапии, условно разделяются на две основные категории:

- монопрепараты, в состав которых входит одно вещество;
- смеси или коктейли, в которых сочетаются несколько активных соединений. Коктейли могут быть уже готовыми, а могут готовиться непосредственно перед процедурой.

Наиболее популярные ингредиенты для мезотерапии:

- Гиалуроновая кислота. В данном случае используется низкомолекулярная гиалуроновая кислота в невысокой концентрации. В результате воздействия данного вещества происходит активное увлажнение и стимуляция фибробластов.
- Витамины как регуляторы многих метаболических и биохимических процессов, например: А, Е, С, В, К.
- Аминокислоты – способствуют восстановлению ткани.
- Минеральные вещества – регулируют многочисленные клеточные функции и ферментативную активность.
- Кoenзимы – в комплексе с ферментом способствуют проявлению его каталитического действия.
- Линоевая (тиоктовая) кислота – выполняет функцию антиоксиданта и регулятора многих внутриклеточных процессов.
- Нуклеиновые кислоты – полипептиды, представленные в клетках рибонуклеиновой (РНК) и дезоксирибонуклеиновой (ДНК) кислотами. Дополнительное введение нуклеиновых кислот стимулирует синтез необходимых белков и повышает репаративный потенциал кожи.
- Диметиламиноэтанол (ДМАЭ) – воздействует на фибробласты, стимулируя перегруппировку цитоскелета (клетка сжимается); вслед за сжатием клеток возникает некоторое натяжение воло-

кон в межклеточном матриксе дермы. Визуально это проявляется в виде разглаживания кожного рельефа.

- Вытяжки как растительного, так и животного происхождения (например, экстракт центеллы и вытяжка из тимуса).

Юлия Каплина, тренер-косметолог учебно-методического центра группы компаний «Мартинес Имидж»:

«В периорбитальной области широко используются мезотерапевтические коктейли, которые содержат аминокислоты, витамины, нуклеотиды, коэнзимы, кремний, селен, магний, ДМАЭ, гиалуроновую кислоту и т.д. Препараты в значительной степени уменьшают выраженность морщин, как поверхностных, так и глубоких, повышают эластичность кожи, оказывают подтягивающее действие.

Также с успехом используются гомеопатические препараты, которые оказывают не только местное, но общее восстанавливающее действие на организм. Такие препараты вводятся по различным схемам, в том числе и в зоны акупунктурных точек. Гомеомезотерапия обеспечивает сохранение полноценной структуры и восстановление метаболизма кожи, замедляет процессы старения».

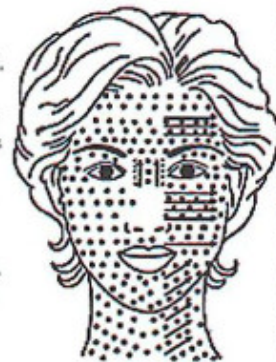
ПОВЕРХНОСТНАЯ ТЕХНИКА «НАПЖ» (ПОКРЫВАЛО)

Игла вводится в кожу под углом 30–45 градусов к поверхности кожи, срезом вверх, на глубину 1–1,5 мм, придерживаясь расстояний 5–10 мм между инъекциями.



ТЕХНИКА «ПАПУЛЫ»

Инъекции производятся по биологическим активным точкам, вдоль морщин и по кожным линиям. Шприц и игла располагаются под углом 30–45 градусов к поверхности кожи (срез иглы направлением вверх). Игла вводится на глубину 2–2,5 мм, на участках тонкой кожи (к которым относится область вокруг глаз) – 1,5 мм. Папулы формируются на расстоянии 10 мм друг от друга.





ПРОТОКОЛ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ МЕЗОТЕРАПИИ:

- **Консультация** врача-косметолога, диагностика проблем. На данном этапе важно определить степень увядания кожи, анализ ее состояния, выявление причин возникновения морщин вокруг глаз. Необходимо убедиться, что у клиента нет указанных выше противопоказаний, заполнить медицинскую карту. Поскольку мезотерапия выполняется курсом, перед началом первой процедуры необходимо подписать с клиентом информированное согласие на весь курс.
- **Подготовка к процедуре.** Очищение кожи, обработка антисептиками. Затем необходимо обезболить зоны воздействия. Для работы по лицу используются неспиртовые антисептики: мирамистин или лизоформ. Второй предпочтительнее, поскольку обладает большей мягкостью и не сушит кожу. Анестетиком для лица является 5% Эмла. Рекомендуемое время выдержки под пленкой – 20–30 минут. Однако при особенной чувствительности пациента время выдержки может быть увеличено. Процедуру мезотерапии (как и любые другие инъекционные методики) обязательно проводят в перчатках, предварительно проведя дезинфекцию кожи рук.
- **Введение препаратов.** Сами инъекции в область вокруг глаз занимают в

среднем 15 минут. Для инъекции в чувствительной зоне вокруг глаз предназначены супертонкие иглы 33G 0.23 x 4 мм либо 0.3 x 4 мм. Препарат вводится микродозами, могут использоваться различные техники: техника «папулы» и техника «напжа».

Следует заметить, что в подвижную часть верхнего века никогда не производит инъекции мезотерапевтическим препаратом, поскольку в этих местах может образоваться сильная отечность и птоз.

Также стоит учесть, что для области вокруг глаз желательно брать новые («свежие») иглы, чтобы уменьшить травматичность от вколов.

- **Завершение процедуры.** После процедуры мезотерапии на зону воздействия наносится крем «Траумель С» для снятия отечности. По завершении процедуры мезотерапии врач-косметолог должен обязательно информировать клиента о том, что в первый день после процедуры нельзя пользоваться никакой косметикой, также в течение 7–10 последующих суток нежелательно пребывать на солнце, посещать баню, сауну, солярий и заниматься спортом. Рекомендации должны быть прописаны в информированном согласии и/или памятке пациенту (см. Приложения № 2–3).

Для достижения стойкого эффекта необходимо провести курс процедур, который предполагает 5–6 визитов к врачу-косметологу с частотой 1 раз в 7–10 дней. Закрепляющий курс – 1 раз в 2 недели, 3–4 сеанса. Поддерживающий – 1 раз в месяц в течение 2–3 месяцев.

Проводить подобные курсы мезотерапии рекомендуется 2 раза в год.

После проведения процедуры мезотерапии, а также после других инъекционных методик возможны побочные эффекты, которые можно разделить на специфические (связанные с действием препарата) и неспецифические (связанные мастерством специалиста, с техникой введения препарата, с особенностями кожи пациента).

Специфические:

- кожно-аллергические реакции замедленного типа (аллергический дерматит).
- кожно-аллергические реакции немедленного типа (анафилактические).

Неспецифические:

- боль,
- эритема (покраснение, которое проходит в течение 15–30 минут после сеанса),
- микрогематомы (их появление может быть вызвано введением слишком больших доз препарата и повышенной ломкостью сосудов).

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ, ИЛИ «ОЖИВЛЯЮЩИЕ» УКОЛЫ

Дословно биоревитализация переводится на русский язык как «оживление кожи биологическим путем». Методика биоревитализации представляет собой инъекционный метод внутрикожного введения гиалуроновой кислоты.

Биоревитализация представляет собой позитивную стимуляцию клеток кожи, при которой осуществляется дополнительное увлажнение дермы, продолжительное преобразование межклеточного матрикса, повышается активность фибробластов, происходит опосредованная стимуляция коллагена и эластина, стимуляция выработки эндогенной (собственной) гиалуроновой кислоты и повышается сопротивляемость кожи к различным негативным воздействиям внешней среды. Как результат, кожа становится более увлажненной, эластичной, происходит коррекция морщин.

Ксения Самоделькина, врач-дерматовенеролог, косметолог, бренд-тренер компании «Салонная косметика»:

«Биоревитализация – это метод интрадермальных инъекций немодифицированной гиалуроновой кислоты, позволяющий оказывать мягкое стимулирующее воздействие на клетки дермального слоя кожи. Следствием этого становится реструктуризация дермы, что внешне проявляется выраженным омоложением кожи. Важно отметить, что данный эффект не только поддерживается, но и усиливается с течением времени. Метод биоревитализации можно сочетать практически со всеми методиками».

Препараты-биоревитализаторы отличаются от других препаратов гиалуроновой кислоты тремя характеристиками:

- в них используется только нативная (немодифицированная) гиалуроновая кислота, которая по своим параметрам максимально приближена к имеющейся в межклеточном матриксе кожи;
- молекулярная масса гиалуроновой кислоты – около 1 млн Да;
- концентрация – от 1 до 1,8%.

Интересными преимуществами данного метода являются:

- нарастание и усиление эффекта с течением времени после прохождения курса процедур;
- отсутствие побочных эффектов, связанных с иммунными реакциями.

Показания к процедуре биоревитализации в области вокруг глаз:

- профилактика и коррекция возрастных изменений кожи (морщины, снижение тургора кожи, эластичности);
- обезвоженная кожа.

Противопоказания к процедуре биоревитализации в области вокруг глаз:

- возраст до 16 лет;
- беременность, период лактации;
- склонность к keloidным и гипертрофическим рубцам;
- общие острые воспалительные заболевания;
- острые воспалительные заболевания глаз;
- аутоиммунные заболевания;
- системная патология соединительной ткани;
- онкологические заболевания;
- гипертоническая болезнь;
- тяжелая соматическая патология;
- геморрагический синдром;
- прием антикоагулянтов и препаратов, снижающих свертываемость крови;
- диабетическая ангиопатия;
- множественные невусы;
- воспалительный процесс в месте введения препарата, герпес;
- дерматопатология в области введения препарата;
- низкий порог болевой чувствительности;
- индивидуальная непереносимость гиалуроновой кислоты;
- патологическая боязнь иглы.

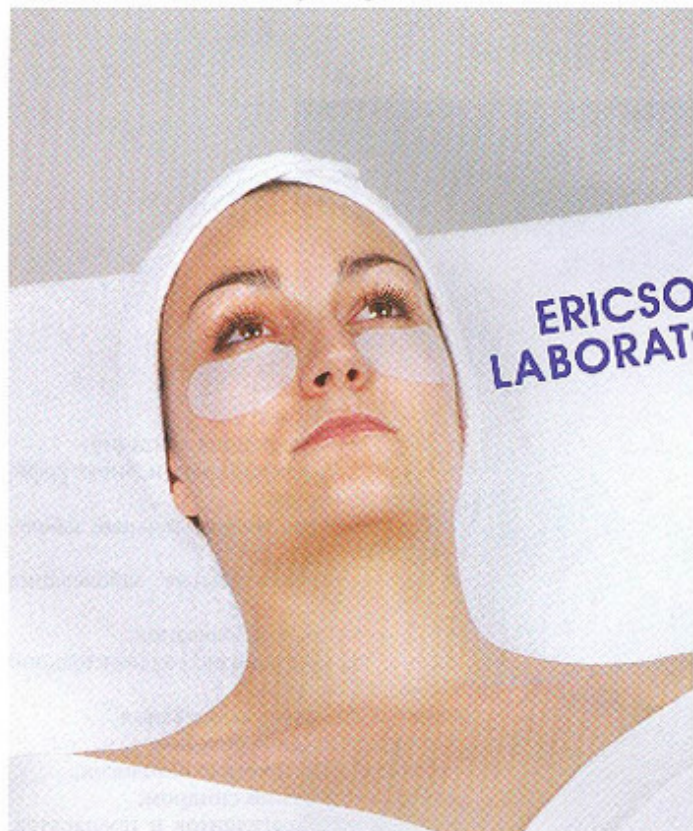
Протокол проведения процедуры:

- Консультация врача-дерматокосметолога.

Включает в себя выявление возможных противопоказаний, заполнение меди-

Фотография предоставлена ГК «Маркетинг Иджд»





Фотография
предоставлена
ГК «Маркетинг
Имидж»

цинской карты. Поскольку биоревитализация, так же как многие другие инъекционные методики, выполняется курсом, перед началом первой процедуры необходимо подписать с клиентом информированное согласие на весь курс.

• Подготовка к процедуре.

Перед проведением процедуры специалист производит пациенту демакияж и дезинфекцию кожи антисептиком. Затем на лицо наносит толстым слоем анестезирующий крем 5% Эмла на место проведения инъекций, и сверху накрывают окклюзионной пленкой. Время выдержки крема составляет в среднем от 30 до 45 минут.

• Введение препаратов биоревитализации.

За 20–30 минут до сеанса необходимо вынуть упаковку с препаратом (производитель продает препараты полностью готовыми к употреблению) из холодильника и дать ему прогреться до комнатной температуры. В упаковке сертифицированного препарата находится заполненный препаратом одноразовый шприц, готовый к использованию. Упаковка должна вскрываться врачом в присутствии клиента. Инъекция производится тончайшей иглой калибра 30 G, мезотерапевтической техникой интрадермальных множественных микроинъекций. Также может быть использована линейная ретроградная техника.



ЭМЛА – это английская аббревиатура EMLA – eutectic mixture of local anaesthetics (эутектическая смесь местных анестетиков). ЭМЛА представляет собой смесь двух местных анестетиков – лидокаина и прилокаина в соотношении 1:1, растворенных в воде. Препарат выпускается в форме 5% крема и пластыря. Один грамм крема или один пластырь содержит 25 мг лидокаина и 25 мг прилокаина.

Линейная техника

Препарат вводится медленно и непрерывно на выводе иглы. Шаг за шагом. Ограничения по введению препарата – обычные для инвазивных процедур: необходимо избегать попадания в сосуды, особенно в области внутреннего угла глаза, не заходить на подвижное веко. Равномерное распределение препарата обеспечивается его точным и экономным дозированием с определяемыми локальным состоянием кожи интервалами между вколами (около 1 см на лице и шее; более часто, но меньших размеров панулами – на веках). Более тщательно прорабатываются проблемные участки кожи с выраженной атонией (вылостью), – как правило, это зоны век.

Важно понимать, что практически все поставщики препаратов для биоревитализации предлагают на рынке такие объемы средств, которые позволяют провести процедуру не только на области вокруг глаз, но и на всем лице. Поэтому процедура биоревитализации практически никогда не выполняется отдельно на периорбитальной области, а всегда подразумевает биоревитализацию всех зон лица. В противном случае остаток препарата будет очень большой, а процедура – переносимой.

• Завершение процедуры.

После введения препарата кожа вновь обрабатывается антисептиком, затем наносится крем с противовоспалительным и заживляющим действием (например, «Траумель С»). После сеанса биоревитализации требуется реабилитация от 1 до 3 дней, поскольку припухлость после вколов проходит в течение первых полутора суток, небольшая отечность держится 1–2 дня, покраснение сохраняется на 1–2 дня. Полное заживление кожи происходит в течение недели (особенно в случаях, когда в местах вколов проявились гематомы).

• Домашний уход:

• для ускорения рассасывания синяков, уменьшения явлений раздражения возможно использование препарата «Траумель С», или косметики на основе алоэ.

Кроме того, клиент должен быть предупрежден о необходимости ограничения физических нагрузок до 3–4 дней (в том числе исключается посещение бассейна, сауны, тренажерного зала, солярия). Это необходимо довести до сведения клиента либо в составе информированного согласия, либо в виде отдельной памятки.

При возрастных изменениях и выраженных морщинах проводит курс из 4 процедур с перерывами в 2 недели, дополнительно могут быть назначены поддерживающие инъекции раз в 1–2 месяца.

БИОАРМИРОВАНИЕ

Армирование (англ. reinforcement) – способ увеличения несущей способности конструкции материалом, имеющим повышенные прочностные свойства относительно основного материала изделия (Википедия).

Армированием в косметологии называют процедуры, которые предназначены для укрепления кожи, овала лица и, соответственно, омоложения. Из наиболее известных: армирование золотыми нитями и биоармирование.

Процедура «биоармирования» проводится путем введения с помощью инъекций по определенной методике препаратов частично или полностью стабилизированной гиалуроновой кислоты, которая в течение нескольких недель под действием ферментов преобразуется в нативную гиалуроновую кислоту.

Инъекции осуществляются непосредственно на тех участках кожи, которые требуют омоложения, коррекции, «подтяжки». Так называемая сетка «бионитей», «опутывая» обработанную зону, стимулирует выработку коллагена и эластина клетками-фибробластами. В свою очередь, вновь образованные коллагеновые волокна создают подобие каркаса, на котором держится кожа, отсюда и название – «биоармирование».

Основное достоинство данного метода заключается в том, что новый каркас, укрепляющий кожу, образуется не инородным для нее материалом, а с помощью ее же ресурсов, задействованных вследствие запуска в коже естественных физиологических процессов.

Биоармирование лица, по сути, омолаживает кожу изнутри, разглаживая морщинки, убирая обвислость и повышая упругость дермы.

Биоармирование очень часто называют «золотой серединой» между консервативными косметологическими средствами и оперативным вмешательством, ведь от этих средств всё лучшее: безопасность традиционных препаратов и результат, аналогичный результатам пластической хирургии.

Показания к процедуре биоармирования в области вокруг глаз:

- коррекция морщин;
- укрепление тургора кожи.

Противопоказания к процедуре биоармирования в области вокруг глаз:

- беременность, период лактации;
- острые инфекционные заболевания;
- острые воспалительные заболевания глаз;
- онкологические заболевания;
- сахарный диабет I и II типа;

- обострение хронических и аутоиммунных заболеваний;
- психические заболевания, в том числе и эпилепсия;
- сердечно-сосудистая патология (гипертоническая болезнь III стадии, ишемическая болезнь сердца, аритмия);
- нарушения свертываемости крови в результате заболеваний (гемофилия) или применения антикоагулянтов цити дезагрегантов;
- в период реабилитации после пилингов;
- низкий порог болевой чувствительности;
- патологическая боязнь иглы;
- индивидуальная непереносимость отдельных веществ;
- аллергия на компоненты препарата;
- менструация (относительное противопоказание).

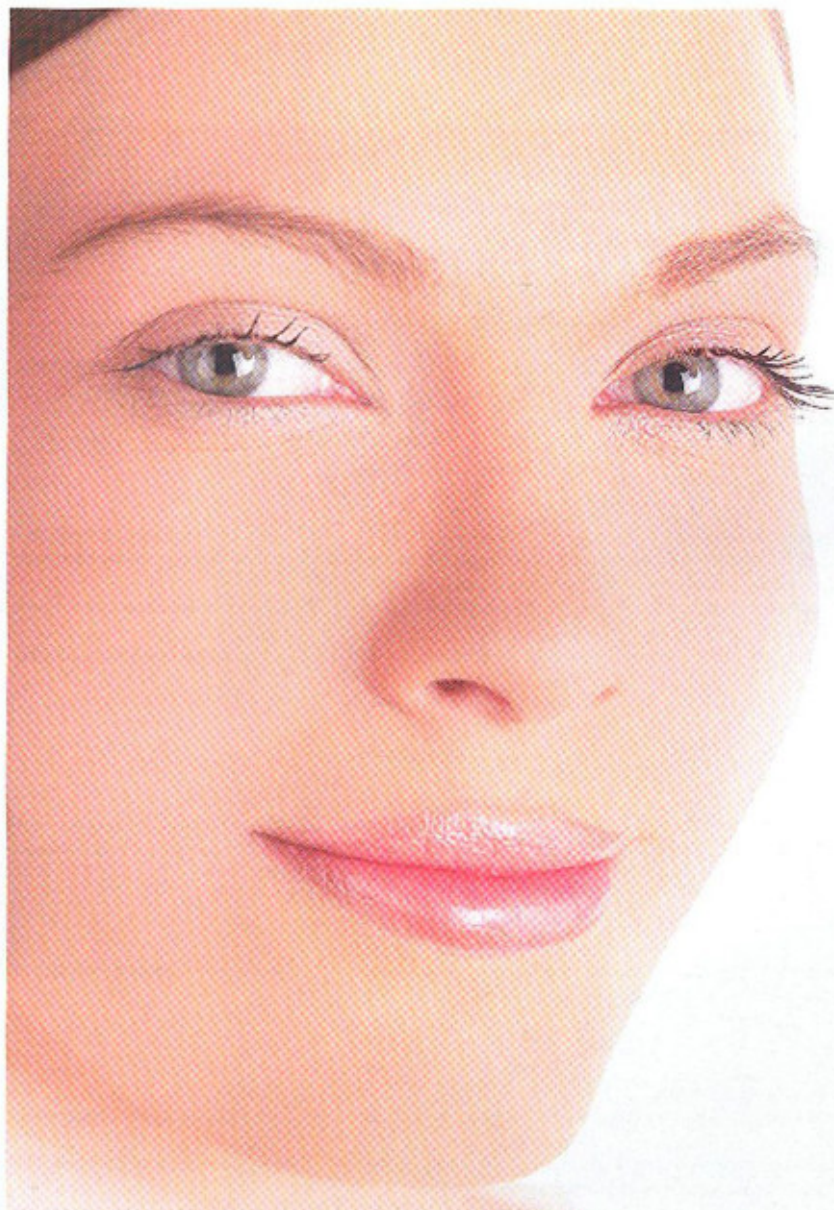
Возможные осложнения после процедуры:

- гиперемия (до 2 часов),
- следы от инъекций (до 2 суток),
- гематомы (до 5–7 дней).

Для проведения процедуры биоармирования самым оптимальным возрастом считается 35–50 лет. Гораздо сложнее возобновить процесс восстановления кожного покрова после 50 лет, поэтому эффективность, которую дает биоармирование тем, кому за 50, резко падает.

Фотография предоставлена компанией ООО «Астарта»





Не забывайте максимально анонсировать (sms, электронные рассылки клиентам) и визуализировать услуги (рекламные объявления на рабочих местах, постеры). Кстати, одна из последних тенденций тоже электронная – использование электронных фоторамок для размещения рекламных объявлений внутри салона. В клиниках большой популярностью пользуются ЖК-мониторы в зоне ожидания, рекламирующие услуги, особенно эффективностью обладают фото «до» и «после» процедур.

Нужно сказать, что большинство специалистов придерживаются той точки зрения, что основным рычагом продаж косметических и инъекционных услуг в салоне красоты является квалификация и хорошие коммуникативные навыки косметолога, поскольку именно косметолог проводит диагностику косметических дефектов, определяет тактику их устранения. От того, насколько доступно он сможет ознакомить клиента с возможными методиками, убедить клиента в необходимости предлагаемых мер, их эффективности и безопасности, будет зависеть лояльность клиента. ☞

Фотография предоставлена компанией ООО «СПА Технологии»

Редакция благодарит за помощь в подготовке материала:

Наталью Салоненко, биотехнолога, руководителя направления «ELDAN».

Ксению Самоделкину, врача-дерматовенеролога, косметолога, бренд-тренера компании «Салонная косметика».

Елену Бондиренко, врача-дерматокосметолога салона красоты «АИДА».

Наталью Львову, ведущего косметолога Именного Салона Guinot.

Инну Омар, директора Центра обучения Guinot в России.

Ольгу Петрашук, кандидата биологических наук, косметолога, преподавателя компании MegaSPA.

Татьяну Васильеву, врача-дерматовенеролога, дерматокосметолога, физиотерапевта, заместителя главного врача отделения клиники RHANA.

Юлию Каплину, тренера-косметолога учебно-методического центра группы компаний «Мартинес Имидж».

Екатерину Кольцову, дерматолога-косметолога, ведущего специалиста учебно-методического центра группы компаний «Мартинес Имидж».

Ирину Трушакину, д.м.н., специалиста по коррекции веса и лечению метаболических расстройств, научного консультанта группы компаний «Мартинес Имидж».

Инну Ширяеву, врача-дерматолога компании ООО «СПА Технологии».

Дилю Амонову, косметолога-дерматолога, ведущего преподавателя школы «Креатив».

Любовь Павлову, косметолога-эстетиста, Салон на 4-й Гражданской.

Елену Мизжих, врача-методиста, сертифицированного тренера по бренду CHARLOTTE HEINTZEN, ООО «ПРОФКОСМ».

Анну Скомаровскую, врача, генерального директора и главного тренера Представительства MARY SORR в России.

Инну Гурнастаеву, дерматолога-косметолога, руководителя отдела Ellanse ПК «СпортМедИмпорт».