

Эстетика

3 [11]

апрель 2013

КРОСССТА

Для женщин и мужчин

СИНДРОМ «МАМОЧКИ»

МОРЩИНЫ

в раннем возрасте

девушки
куклы

ДИЕТА
от
простуды

ОБМАН
СТОМАТОЛОГОВ

АЛЛЕРГИЯ НА КОСМЕТИКУ

Как избежать

ВОЗМОЖНО —
ЭТО ТЫ

СТАНЬ
ЗВЕЗДОЙ!

НОВЫЙ КОНКУРС

ISSN 2304-7941



Чтобы вылечить кожу, необходимо устранить первопричину ее плохого состояния. Не стоит уповать на «самый лучший» косметологический крем и маскировать проблему декоративной косметикой.

Атлас кожных страданий

Кожа защищает нас от воздействия внешней среды. Она **сигнализирует** и о сбоях во внутренней системе. **Важно не пропустить начальную стадию заболевания.**



Ксения Самоделькина,
дерматолог, эксперт по
лазерным методам,
член Общества
Эстетической
Медицины, Москва

эксперт

Пигментные пятна

Очаговое изменение цвета кожи в зависимости от количества вырабатываемого меланина. Образуются на любом участке тела в любом возрасте. Причины возникновения – самые разные. Пигментные пятна бывают врожденными и приобретенными. Нередко становятся следствием чрезмерного увлечения косметическими пилингами

или без соответствующей фотозащиты либо злоупотребления ультрафиолетом. Сами по себе темные следы на коже не опасны, но, появившись в молодом возрасте, свидетельствуют о различных возможных патологиях: гормональном дисбалансе, например, при дисфункциях яичников или проблемах со щитовидной железой, заболеваниях печени,

хронических воспалениях в мочеполовой сфере.

КАК ЛЕЧИТЬ

Пигментные пятна осветляют с помощью салонных процедур, отбеливающих кремов на основе гидрохинона, койевой кислоты, арбутина и народных средств (лимонный, березовый и огуречный соки).

Угревая сыпь [акне]

Заболевание волосяных фолликул и сальных желез. Встречается у 80% юношей и девушек. Угри – почти всегда результат гормональной бури. У подростков – в период полового созревания, у женщин – во время беременности и в период лактации из-за перестройки организма, у молодых мужчин – из-за избытка тестостерона,

например, на фоне приема стероидов. Причиной угревой сыпи могут стать и некоторые косметические продукты. Закупоривая протоки сальных желез, они мешают естественному выделению кожного сала. На фоне сниженного иммунитета активно размножаются бактерии, провоцируя воспалительные процессы (прыщи).

КАК ЛЕЧИТЬ

Метод лечения акне назначают в зависимости от формы заболевания. Если угрей немного, помогает правильно подобранный домашний уход. Для устранения гнойничков врачи рекомендуют прием антибиотиков, наружное использование ретиноидов, бензоил пероксида, спиртовых растворов салициловой кислоты,

резорцина, препаратов серы. Данные средства обладают отшелушивающим и антибактериальным действием. В случае тяжелых форм акне, с выраженной деструкцией тканей и нагноительным процессом, проводят комплексное лечение. Девушкам рекомендуются гормональные препараты антиандрогены.

Дерматиты

Разнообразные воспаления кожи. Бывают контактными, аллергическими, себорейными и т.д. Появляются под воздействием высоких или низких температур, солнечных лучей, химических веществ. Контактный дерматит может возникнуть, если на пальце слишком узкое кольцо или при ожоге о борщевик, крапиву. Очаг

проблемы всегда в точке поражения. В этом случае, если устранить раздражитель, дерматит пройдет! Аллергическую форму чаще всего вызывают пылевые клещи, пищевая аллергия и плесневые грибки. Дерматит развивается в три этапа. Острая стадия сопровождается появлением пузырьков разной величины, заполненных жидкостью. Если не лечить, наступает подострая стадия – образуются чешуйки и корки.

Когда болезнь переходит в хроническое состояние, кожа утолщается. Покраснение приобретает насыщенный багрово-лиловый цвет.

КАК ЛЕЧИТЬ

Надо пройти осмотр у дерматолога, при необходимости сдать ряд анализов. Если дерматит аллергический – делают аллерготесты, чтобы выявить аллерген. Острый дерматит, когда на коже в месте поражения образовались пузырь-

ки, успокаивают травяными компрессами, примочками 3%-ного водного раствора борной кислоты. Если через ранки проникла вторичная инфекция, назначают повязки с антибактериальными мазями или противогрибковыми средствами. При зуде – антигистаминные препараты. В запущенных случаях врач прописывает гормональные кремы. В период лечения надо исключить из рациона кофе, шоколад, острое, алкоголь.

Грибковые заболевания (микоз, микроспория, трихофития)

Инфекция передается как контактно, так и бесконтактно. Например, через воду в бассейне. Грибок внедряется в роговой слой кожи, в основном через микротравмы. Развивается в первую очередь по причине слабого иммунитета человека. На коже выступают округлые воспаленные пятна. Их цвет зависит от вида заболевания. Для микроспории характерны

красные и шелушащиеся по периметру пятна. Отрубевидный лишай узнают по белым бляшкам. Они шелушатся только в начале болезни, потом выглядят просто как нездоровый участок кожи.

КАК ЛЕЧИТЬ

Для подтверждения диагноза проводят соскоб. Несмотря на принадлежность

одной клинической группе, грибковые заболевания лечат по-разному. Микроспорию – стригущий лишай – смазывают йодом, серно-дегтярно-салициловой мазью. От отрубевидного лишая избавит специальная «болтушка» – лосон, который готовят в аптеке по рецепту дерматолога. Поможет и гизоэфульвин, содержащийся во многих шампунях.

Псориаз

Появляется в основном до 20 лет. Основные признаки – наличие псориазических бляшек, зуд и шелушение. Клетки человека живут всего четыре-пять дней вместо 25–30. Это наследственное заболевание. Если оба родителя больны, риск заразиться у ребенка составляет 65%, если один – 25%. Среди

провоцирующих факторов: травмы, инфекции (ангина, грипп), прием лекарственных препаратов, алкоголь, стрессы. Болезнь может носить сезонный характер – летом симптомы стихают или даже полностью исчезают. Для легкой формы типичны локальные поражения кожи: страдают

колени, ладони. В тяжелом случае площадь распространения гораздо больше. Псориаз узнают по внезапно возникшим пятнам с четким очертанием, ярко-розового цвета с белыми чешуйками. Диагноз ставят после проведения осмотра, тщательного сбора анамнеза и, если понадобится, биопсии кожи.

КАК ЛЕЧИТЬ

Избавиться от псориаза раз и навсегда нельзя. Чтобы избежать обострений, нужно регулярно проходить курс поддерживающей терапии, соблюдать диету. Полезны морские купания и солнечные ванны. И, конечно, необходимо укреплять иммунитет.

Экзема

Зудящие покраснения и высыпания водянистых пузырьков. Носит нервно-аллергический характер. Стоит только разволноваться, и болезнь сразу дает о себе знать. Другие провокаторы – хроническая инфекция, аллергия, заболевания внутренних органов. Истинная экзема протекает с образованием на коже микропузырьков с прозрачной жидкостью, сопровождается зудом.

Микробная форма развивается на фоне заражения стрептококковой инфекцией. Себорейная экзема, как следует из названия, возникает на фоне жирной себореи.

КАК ЛЕЧИТЬ

Первый шаг – устранение раздражающего фактора. Если экзема сухая, помогут препараты дегтя, при зуде –

антигистаминные. В тяжелых случаях назначают гормональные наружного применения. От мокнущей экземы – лечебные лекарственные примочки, из травяных сборов, противовоспалительные кремы. Если болезнь осложнена микробным инфицированием, прописывают антибиотики.