

купероз как он есть



Татьяна Маяцкая
к.м.н., врач-дерматолог, косметолог,
директор научно-исследовательского
центра «Косметология»,
директор центра по сертификации
«Косметик-Тест», президент
парфюмерно-косметической палаты
«Качество»



Ксения Самоделкина
врач-дерматолог, косметолог,
тренер компании
«Салонная косметика»



Вспомним особенности строения сосудов в коже. В кровоснабжении кожи задействованы два артериальных и венозных сплетения – поверхностное и глубокое. Кровеносные сосуды кожи представлены артериолами, прекапиллярами, собственно капиллярами, посткапиллярами и венулами. Поверхностная сосудистая сеть располагается в сосочковом слое дермы. Сосуды в ней имеют вид «дамской шпильки»: их венозная бранша обращена к поверхности кожи, а артериальная – к глубоким слоям дермы. Глубокая кровеносная сеть располагается в глубоких слоях дермы и гиподерме, отвечает за терморегуляцию и связана с поверхностной капиллярной сетью благодаря анастомозам. Особенности васкуляризации кожи лица является наибольшая плотность сосочковых капилляров в области красной каймы губ и периорбитальной области, а также взаимосвязанная иннервация поверхностных сосудистых сетей с кровеносными сосудами желудка.

Купероз, наравне с эритрозом, относится к капилляропатиям. Эта группа патологий выражается изменением функции и строения стенки сосудов.

Эритроз характеризуется эпизодической приливной эритемой, обусловленной расширением преимущественно мелких сосудов (капилляров). Он возникает под воздействием эндо- и экзогенных механизмов, например, при резкой смене температуры, приеме острой, горячей пищи, алкоголя. Как правило, это состояние сопровождается чувством жара и полностью проходит через некоторое время. Важные критерии оценки эритроза – степень выраженности эритемы, площадь кожи, вовлеченной в эритроз, и длительность гиперемии. Из-за неверного ухода

за кожей, чрезмерной инсоляции, регулярных тепловых воздействий, стрессов в локальных зонах эпизодическая приливная эритема переходит в стойкое расширение капилляров с последующим появлением телеангиоэктазий, то есть развивается купероз.

Купероз – это стойкое локальное расширение мелких капилляров с утолщением, выраженным снижением эластических свойств их стенок и застоем крови. Выделяют 4 стадии купероза:

- 1 стадия – на фоне эритемы появляются 2–3 расширенных капилляра;
- 2 стадия – патологически расширенные капилляры объединяются в сеточку, появляется более яркая окраска сосудов;
- 3 стадия – на фоне застойной эритемы появляются отдельные или множественные телеангиоэктазии, отчетливо видна сеть расширенных капилляров, расположенных преимущественно в центральной части лица;
- 4 стадия – сеть патологически расширенных сосудов становится еще более выраженной, практически все сосуды на лице вовлекаются в патологический процесс, появляются участки побеления – результат спазмирования сосудов. Именно спазм является очень плохим прогностическим признаком и требует немедленного лечения купероза.

В чем же причины купероза

Факторы, вызывающие появление этой патологии, можно разделить на 2 группы.

1. **Эндогенные факторы.** К ним относится генетическая предрасположенность к сосудистой патологии. Тут важно отличать заболевания, которые наследуются в 100% случаев (например, гемофилия) от тех, к которым наследуется лишь предрасположенность (то есть при определенных условиях купероз возникает, но если отрицательные факторы не воздействуют на сосуды кожи человека, то купероз не проявится). Склонность к куперозу (эритрозу), как правило, передается по наследству, поскольку снижение эластичности сосудистой стенки является генетически детерминированным. Воздействие провоцирующих факторов (холод, перегревание, нарушение оттока венозной крови из нижних конечностей и др.) приводит к стойкому расширению капилляров, сосуды визуализируются. Заболевания эндокринной системы, гормональный дисбаланс (в первую очередь, влияние эстрогенов), соматические заболевания (особенно желудочно-кишечного тракта) также приводят к развитию купероза.

2. **Экзогенные факторы.** К ним относятся:

– **метеорологические факторы** – это воздействие солнечного излучения, ветра, высокая или низкая температура. УФ-излучение инициирует синтез эндотелиального фактора роста, что способствует появлению в коже новых сосудов. Избыточная инсоляция приводит к избыточному выбросу противовоспалительных медиаторов (гистамина, брадикинина и пр.), и как следствие – стойкому видимому расширению капилляров. Под действием свободных радикалов сосудистая стенка повреждается, что способствует появлению телеангиоэктазий. Длительное пребывание на улице при минусовой температуре, особенно на ветру, приводит к первоначальному спазму капилляров, что позволяет уменьшить теплоотдачу. Затем наблюдается стойкое расширение глубоких сосудов

кожи, и в результате значительного усиления кровообращения появляются новые телеангиоэктазии;

– **алиментарные:** прием острой, соленой, горячей пищи, алкоголя. Важно тщательно пересмотреть рацион питания, и исключить из него продукты, которые могут способствовать развитию болезни;

– **стрессы:** при нервных перегрузках крупные магистральные сосуды сужаются, давление крови повышается, сосуды периферической капиллярной сети расширяются;

– **образ жизни:** курение, некорректный косметологический уход (распаривающие компрессы, разогревающие маски, vaporizator и т.д.).

Что же происходит с сосудами при куперозе

Под воздействием внешних и/или внутренних факторов эндотелий сосудов выбрасывает вазоактивные субстанции. К релаксирующим факторам относятся оксид азота, эндотелий-зависимый гиперполярирующий фактор, простаглицлин (PGI₂) и PGE₂. К констрикторным факторам относят эндотелин, ангиотензин 2 и тромбосан A2. В ответ на действие релаксирующих факторов возникает дилатация (расширение) капилляров, клинически мы видим эритроз. При постоянном воздействии эндо- и экзогенных факторов, происходит изменение эндотелия капилляров, снижение проницаемости, атония стенок, итогом чего является застой крови. Клинически мы наблюдаем картину купероза.

Как решается проблема

Лечение купероза – сложный терапевтический процесс, предполагающий как системную, так и местную терапию. Главное в борьбе с ним – укрепить стенки сосудов, восстановить их тонус и функции. Поскольку капилляры имеют тонкую и нежную структуру, то и воздействовать на них на всех этапах ухода тоже надо очень мягко и осторожно.

Общая терапия направлена на ограничение продолжительных температурных воздействий и их колебаний, нормализацию питания, снижение лабильности нервной системы, нормализацию гормонального фона, здоровый образ жизни. Обязательно полное удаление всех провоцирующих купероз факторов, среди которых главным является курение.

Местная терапия включает в себя процедуры, направленные на улучшение микроциркуляции, эластичности и тонуса сосудов. Важно понимать, что купероз – это заболевание, которое нуждается в адекватной терапии с учетом патогенеза, а не только в склерозировании патологически расширенных сосудов.

Препараты для местного лечения должны быть адаптированы к особенностям кожи пациентов, страдающих этой болезнью. Основным камнем преткновения в местной терапии всегда была гиперреактивность кожи, отвечающей раздражением на множество активных компонентов, входящих в состав наружных препаратов. При косметическом уходе за кожей, страдающей куперозом, нужно придерживаться четкой стратегии процедур и внимательно следовать рекомендациям специалистов. Именно грамотный трехэтапный подход, который предлагает компания «Салонная Косметика», является залогом успешного лечения этой проблемы.

мастер-класс противокуперозной программы Premium Professional



1 Этап. Очищение

Средства: Гель пенящийся Premium Professional (шунгитовая вода, рапа, экстракт ландыша) или Себолосьон-гель очищающий Premium Professional (шунгитовая вода; экстракт шитаке; рапа; кислоты: бензойная, борная; глицерин).
Нанесите гель на влажную кожу лица, массажными движениями очистите в течение 1–2 минут, затем тщательно смойте водой.

2 Этап. «Провокация» сосудистой реакции

Цель: запустить работу сосудов. Провокатор выбирается, исходя из стадии купероза.

А. При тяжелых стадиях купероза (3, 4) – более легкие формы воздействия (препарат на выбор):

Средства: Молочный мусс Premium Professional (кислота молочная, комплекс АНА, протеины йогурта);

Гель с АНА 10% Premium Professional (кислоты: гликолевая, лимонная, яблочная, молочная).

Химический пилинг нанесите кистью, начиная с менее чувствительных участков кожи. Нейтрализуйте пилинг в соответствии с чувствительностью кожи и реакцией сосудов (покраснение, побледнение).

Средства: Криоконцентрат «Противокуперозный» (для жирной кожи) Premium Skinterapy (физиологический раствор, экстракты: зверобоя, ромашки, подорожника, каштана конского, боярышника, лимонная кислота, ментол, аскорбилфосфат натрия);

Криоконцентрат Detox-therapy Premium Skinterapy (для всех типов кожи) (abyssin; пантенол; экстракты: василька, боярышника, эхинацеи, чистотела).

Замороженным криоконцентратом проведите по массажным линиям согласно методике до появления легкой гиперемии.



Эксперт:
Ксения Самоделкина,
врач-дерматолог-венеролог,
косметолог,
тренер компании
«Салонная косметика»



Цель процедуры: улучшение микроциркуляции, восстановление тонуса и эластичности сосудов.

Рекомендуемый курс: 15–20 процедур (в зависимости от стадии купероза), 1–2 раза в неделю. 2–3 курса в год.

Б. При начальных стадиях купероза (1, 2) используются более активные провокаторы (провокация на выбор):

Средства: жидкий азот.

Проведите провокацию согласно методике.

Средства: 5% гликолевая кислота.

Пилинг нанесите кистью, начиная с менее чувствительных участков кожи. Нейтрализуйте пилинг в соответствии с чувствительностью кожи и реакцией сосудов (покраснение, побледнение).

Аппарат: Д'Арсонваль.

Проведите методику Д'Арсонвализации по фитопудре-маске.

Если не использовался нейтрализатор, проведите тонизирование кожи: протрите кожу лица ватными дисками, смоченными тоником.

Средства: Лосьон-тоник с капилляропротекторами Premium Professional (шунгитовая вода; экстракт шитаке; экстракты лимонника, лотоса, женьшеня, конского каштана, боярышника; витамин С).

3 Этап. Коррекция лимфо- и кровообращения

Цель: активизировать кровоток.

Средства:

- Сыворотка (на выбор, в зависимости от стадии купероза).

- Сыворотка «Капилляропротекторная» Premium Professional (Aldavine; Biophilic H; масла: жожоба, черной смородины, шиповника) при 3–4 стадии купероза.

- Сыворотка «Экстратонус» Premium Professional (ментол; экстракты: боярышника, конского каштана, рябины черноплодной, ромашки; аскорбилфосфат натрия) при 1–2 стадии купероза.

Нанесите сыворотку на лицо, по 1 капле на зону (лоб, щеки, подбородок) до полного впитывания.



Лимфодренаж (аппаратный или ручной, препарат на выбор)

Средства:

- Альгинатная пудра-маска «Vascular tonus» Premium Jet Cosmetics (цветы конского каштана, боярышник, ламинария, аскорбилфосфат натрия, корица, рутин).

- Фитопудра-маска «Gerantol» Premium Jet Cosmetics (ламинария, цветы липы, трава спорыша, плоды шиповника, листья мяты перечной), используется для коррекции купероза на фоне увядания кожи.

- Фитопудра-маска «Antiseborin» Premium Jet Cosmetics (ламинария, корневище аира, трава чабреца, листья и плоды боярышника) идеальна для коррекции купероза на фоне себореи.

Нанесите маску-пудру ватным тампоном или кисточкой на кожу, проведите пластический массаж.



4 Этап. Ангиопротекторы

Цель: укрепление стенок сосудов: стимуляция выработки растворимого коллагена, укрепление клапанного аппарата сосудов, снижение проницаемости.

Использование фитопудры-маски с тоником (по проблеме) или крем-маски.

Средства: Крем-маска «Противокуперозная» Premium Professional (масла оливы, черной смородины, кукурузы, Neutrogen).

Пудры-маски альгинатные разведите тоником до консистенции густой сметаны., нанесите на кожу лица, с акцентом вверх, обходя область губ, век.

Через 10–15 минут размочите края и при помощи шпателя снимите маску.

Крем-маску нанесите крем-маску на кожу лица, обходя область век и губ. Через 15–20 минут смойте водой.



5 Этап. Защита

Жирная кожа

Зимой – термобальзам «Гольфстрим» линии Premium Professional (масло сои, ши, какао, черной смородины, витамины F и E).

Летом – бальзам-протектор «Climat control» линии Premium Professional (оксид цинка, Evermat, масло кукурузы, оливы, черной смородины ProdeW-400, витамин F).

В дополнение – тональный крем «Матирующий» линии Premium Homework.

Сухая кожа

Зимой – крем-маска «Защита зимняя» линии Premium Professional (масло кукурузы, глицерин, воск пчелиный).

Летом – крем-маска «Защита летняя» линии Premium Professional (масла ши, жожоба, кукурузы; Abyssin 657; ProdeW 400, гидролизат коллагена и эластина).

В дополнение – крем тональный «Питательный» линии Premium Homework.

