

Красота PRO[®]

Оперативный журнал для руководителей и специалистов салонного бизнеса
№ 5 Май 2017

КОМПЛЕКС ЛЕТНИХ ПРОГРАММ

GLOW YOUR SKIN PLEYANA[®]

3 ПРОТОКОЛА - 1 КОМПЛЕКС

- СТЕП 1. ПОДГОТОВКА К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ
- СТЕП 2. ЗАЩИТА И РЕАБИЛИТАЦИЯ КОЖИ ВО ВРЕМЯ И СРАЗУ ПОСЛЕ АКТИВНОЙ ИНСОЛЯЦИИ
- СТЕП 3. РЕАБИЛИТАЦИЯ КОЖИ ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ИНСОЛЯЦИИ



Читайте
на стр. 56

- PRO новости • PROduct • PRO событие • PROmotion •
- PROfessional • PRO косметологию • PRO оборудование • PRO волосы •
- PRO визаж • PRO ногти • PROject • PRO гармонию •



Ксения Самodelкина, врач-дерматолог, косметолог, генеральный директор многопрофильного медицинского центра «НувельКлиник», член Общества эстетической медицины, Общества специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ), межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ), г. Москва

Нитевой лифтинг: разновидности нитей и их главные особенности

Термины «нитевой лифтинг», «мезонити», «тредлифтинг», «подтяжка нитями» сейчас можно услышать в каждой клинике косметологии и практически в каждом салоне красоты. Что это такое, какие варианты нитей существуют и каков результат процедуры – вот лишь часть вопросов, которые я постараюсь осветить в этой статье.



Процедура постановки нитей

Данная методика идеально подходит как для женщин, так и для мужчин, обладает минимальной травматичностью (по сравнению с рядом косметологических процедур) и высокой результативностью. Процедура практически безболезненна, длительность ее, как правило, 30–60 минут.

Существует достаточно много классификаций нитей. В частности, выделяют нити рассасывающиеся (биodeградируемые) и нерассасывающиеся (небиodeградируемые); хирургические (устанавливаются через разрез) и нехирургические (установка через прокол); гладкие, с насечками, конусами, выступами, косичками и др.

Остановимся на классификации по механизму действия. С этой точки зрения выделяют три группы нитей:

биостимулирующие, армирующие, лифтинговые.

Биостимулирующие нити

Мезонити на основе полидиоксана (ПДО). Используются для уплотнения кожи в зоне их установки, создают своеобразный каркас, стимулируя образование коллагена. Нить является вектором, ускорителем, за счет которого задействуются собственные ресурсы организма для омоложения кожи. Биостимулирующие нити часто рекомендуются для подготовки кожи к последующей установке лифтинговых нитей или одновременно для усиления создаваемого эффекта подтяжки.

Эффекты: структурный, лифтинговый (опосредованный), липолитический, объемный (невыраженный).

Данная группа нитей состоит из полидиоксана, который относится к шовному материалу. Известно, что узлы, завязанные этими нитями, обладают высокой прочностью, швы удерживают рану до 50 дней, обладают эластичностью и гибкостью. Абсорбция (разрушение) нити происходит за счет гидролиза в течение 180 дней, механизм деградации полностью изучен и прогнозируем. Эффект от процедуры длится до года.

Манипуляция проводится в условиях процедурного кабинета под местной анестезией. Количество нитей рассчитывается на предварительной консультации. В среднем для коррекции зоны овала лица требуется 20–30 нитей, субментальной (второй подбородок) области – 10–20 нитей; средней трети лица – 20 нитей, шеи – 10–20 нитей.

Постановка осуществляется субдермально (подкожно), чаще всего в форме сетки. Процедура занимает около часа (вместе с обезболиванием). Эффект от манипуляции виден сразу и нарастает в течение трех-шести недель.

Показания: снижение тонуса кожи, дряблость, морщины, гравитационный птоз (опущение тканей), нечеткие скуловые линии, стрии (растяжки), целлюлит.

Данные нити хорошо себя проявили при деформационном типе старения с избытком подкожно-жировой клетчатки, являются альтернативой терапии локальных жировых отложений, введению ботулотоксина (при неэффективности БТА). Имеется возможность воздействовать локально на периорбитальную область, носогубные складки, зону подбородка, кисетные морщины в области верхней губы.

Процедуры с биостимулирующими нитями отлично сочетаются с другими процедурами инъекционной косметологии. Чаще всего первым этапом вводится ботулотоксин (ботокс, диспорт), через две недели проводится процедура нитевого лифтинга, затем через 14 дней – контурная пластика (введение филлера).

Реабилитация после постановки биостимулирующих нитей довольно комфортная. Могут наблюдаться незначительный отек, гематомы, неровности, бывают ощущения покалывания при активной мимике. Как правило, эти признаки сохраняются в течение одной-двух недель.

После процедуры обязательно проведение контрольных осмотров на 7-й, 14-й и 30-й день.

Армирующие нити

Создают фиксацию мягких тканей, предотвращая дальнейший птоз (опущение) тканей. Мягко перемещают ткани вверх, обеспечивая легкий лифтинг. Используются для коррекции средней грети и овала лица, разглаживания нососкуловой борозды, носогубных и губоподбородочных складок, формирования скул, уменьшения брылей. Таким образом, рекомендуются чаще в возрасте 30–40 лет как монотерапия или в более возрастных группах для подготовки кожи к постановке лифтинговых нитей.

Процедура относится к амбулаторным, выполняется в условиях процедурного кабинета под инфильтра-

ционной анестезией. Подтяжка всего лица занимает около 40–50 минут, проводится через несколько проколов на коже. Результат виден сразу, максимальный эффект достигается через три-четыре недели и сохраняется, как правило, в течение двух лет.

Данные нити относятся к самым мягким в плане реабилитации. Как правило, устанавливается небольшое количество (по сравнению с биостимулирующими) – около 10 штук, используется канюля (тупоконечная игла, которая значительно снижает риск повреждения сосудов). Тем не менее могут возникнуть незначительные болевые ощущения в местах постановки нитей, неровности на коже, складки, втяжения, гематомы, отек и асимметрия. В среднем реабилитация длится от 7 до 14 дней. После процедуры обязательно проведение контрольных осмотров на 7-й, 14-й и 30-й день.

Лифтинговые нити

Создают перемещение мягких тканей и их фиксацию. Идеальны для лифтинга бровей, средней трети лица с целью коррекции носогубных и губоподбородочных складок, формирования скул, уменьшения брылей, коррекции зоны второго подбородка и шеи.

Процедура относится к амбулаторным, выполняется в условиях процедурного кабинета под инфильтрационной анестезией. Подтяжка всего лица занимает около 40–50 минут, проводится через незначительное количество проколов на коже. Результат виден сразу, максимальный эффект развивается через три-четыре недели и сохраняется, как правило, в течение двух лет. После процедуры желательна ношение фиксирующей повязки в течение минимум трех дней.

Лифтинговые нити отлично сочетаются в одну процедуру с ТСА-пилингом или CO₂-лазерной шлифовкой.

Важно понимать, какая реабилитация ждет пациента после данной процедуры. Болевые ощущения в местах фиксации нитей и по ходу нитей, неровности на коже, складки, втяжения, гематомы, отек и асимметрия – данные явления могут исчезать в течение двух-трех дней, а могут и сохраняться до двух месяцев. Большинство этих последствий можно минимизировать путем приема препаратов за

пять-семь дней до процедуры и соблюдения всех рекомендаций лечащего врача после манипуляции.

После процедуры обязательно проведение контрольных осмотров на 7-й, 14-й и 30-й день.

Показания и противопоказания

Таким образом, в арсенале врач-косметологов и пластических хирургов имеется отличная методика для профилактики и коррекции возрастных изменений кожи.

Перед проведением процедуры обязательно консультация врача.

Общие показания к использованию нитевых методов омоложения:

- инволюционные изменения кожи лица;
- мимические и статические морщины;
- избыток мягких тканей щечно-скуловых, нижнечелюстных и шейных областей.

Общие противопоказания:

- аутоиммунные заболевания;
- тяжелые соматические заболевания;
- заболевания крови;
- коллагенозы;
- психические и невротические нарушения;
- наличие злокачественных образований;
- нарушения кожного покрова в месте постановки нитей;
- дерматологические заболевания в стадии обострения;
- ранее введенные небиодеградируемые импланты;
- склонность к образованию келоидных рубцов;
- лихорадочные состояния;
- беременность, лактация.

Общие рекомендации клиенту по ограничениям после проведения процедуры нитевого лифтинга:

- по механическому воздействию: не разминать, не массировать, на лице не спать;
- по термическому воздействию: на 14 дней исключить посещение бани, сауны, прием ванны, фитнес, солярий, бассейн.

При необходимости лечащий врач может назначить прием антибактериальных препаратов, наружное использование обезболивающих, противовоспалительных и антисептических средств. ●