

# Красота PRO<sup>®</sup>

Журнал для руководителей и специалистов салонного бизнеса  
№ 9 Сентябрь 2016

*Rejuvenate your skin with the power of peptides*

[www.pleyana.com](http://www.pleyana.com)  
#явыбираюpleyana



Читайте  
на стр. 63

## ЭНЕРГИЯ ПЕПТИДОВ ДЛЯ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ ВАШЕЙ КОЖИ

ПРОГРАММА

«Комплексный уход для чувствительной кожи и при куперозе» PLEYANA<sup>®</sup>  
для любого типа кожи, в том числе чувствительной

- **PRO** новости • **PRO**duct • **PRO** событие • **PRO**motion •
- **PRO**fessional • **PRO** косметологию • **PRO** оборудование • **PRO** волосы •
- **PRO** визаж • **PRO** ногти • **PRO**ject • **PRO** гармонию •



**Ксения Самоделкина**, врач-дерматолог, косметолог, генеральный директор многопрофильного медицинского центра «НувельКлиник», член Общества эстетической медицины, Общества специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ), межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ), г. Москва

**Марина Мамаева**, медицинская сестра по косметологии многопрофильного медицинского центра «НувельКлиник», г. Москва

## Акне: профессиональные процедуры и их сочетание

**Проблема акне является, к сожалению, одной из самых актуальных в современной дерматологии, так как затрагивает довольно широкую возрастную категорию и не только вызывает дискомфорт у пациента в эстетическом плане, но и отрицательно влияет на его психологическое состояние.**

### Алгоритм терапии

Перед косметологом стоит одновременно несколько задач: важно не только верно поставить диагноз, оценить степень выраженности заболевания, подобрать профессиональный уход в условиях клиники, назначить домашний уход или лечение, но и оценить эмоциональный статус пациента, его образ жизни, привычки.

Напомним, что акне (угревая болезнь, себорея, осложненная вульгарными угрями, вульгарные угри) – это заболевание, при котором происходит гиперпродукция секрета сальных желез, развивается фолликулярный гиперкератоз (утолщение рогового слоя), активно размножаются *Propionibacterium acne* и возникает воспаление.

Акне поражает до 85% людей в возрасте от 12 до 26 лет, у 5–10% пациентов формируются стойкие акнеформные элементы, не разрешающиеся в зрелом возрасте. Поэтому так важно начать лечение как можно раньше, с появления прыщей. Алгоритм терапии акне напрямую зависит от степени выраженности заболевания.

При 1-й степени тяжести (комедонов и папул менее 10 штук, отсутствие узлов и кист, воспалительного процесса) рекомендуется местное лечение кератолитическими препаратами и антибактериальными средствами. Из процедур – химические пилинги и чистки.

При 2-й степени тяжести (комедонов 10–25 штук, папул 10–20 штук, единичные пустулезные элементы, отсутствие узлов, выраженное воспаление) назначаются антибактериальные препараты, ретиноиды, андандрогены, азелаиновая кислота. Из салонных процедур: химические пилинги, чистки, плазмотерапия, мезотерапия.

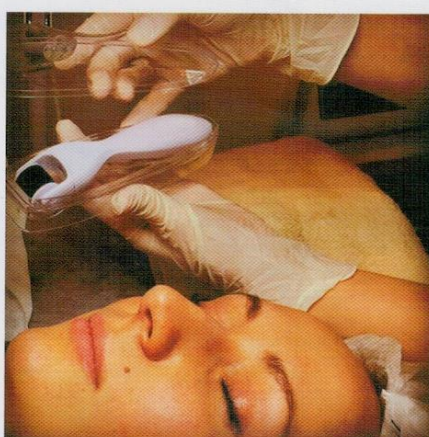
При 3-й степени тяжести (много комедонов – до 50 штук, папуло-пустулезных элементов – до 30, единичные узлы или кисты, сильное воспаление, постакне) и 4-й степени (очень много комедонов – более 50 штук, более 30 папуло-пустулезных элементов, более пяти узлов и кист, очень сильное воспаление, выраженные элементы постакне в виде рубцов, пигментаций) назначается изотретиноин, антибактериальные препараты, антиандрогены. Из косметологических процедур рекомендуются те, которые будут направлены на коррекцию побочных эффектов от основного лечения.

Поговорим подробнее о профессиональных процедурах, проводимых в условиях клиники, их грамотном подборе и возможности сочетания друг с другом.

Все процедуры, несмотря на то что они направлены на борьбу с акне, имеют свои показания и противопоказания, а некоторые имеют ограничения в связи с сезонностью.



Акне: а) до лечения; б) середина курса; в) после лечения



Дермороллерная мезотерапия



Себорея: а) до лечения; б) после лечения

### Чистка лица

И это действительно одна из самых распространенных манипуляций. Но показана она не всем. Так, при акне средней и тяжелой стадий, прежде чем делать чистку лица, необходимо снять воспаление и добиться ремиссии, иначе воспалительный процесс только усугубится.

Какую делать чистку – механическую, ультразвуковую или комбинированную, выбирает специалист. Коже, имеющей открытые комедоны (черные точки), нужна поверхностная эксфолиация, и в этом поможет ультразвуковая чистка. Если же есть закрытые комедоны, единичные воспаления, густой себум (кожное сало), требуется механическая чистка. Процедура переносится довольно легко, сейчас используется метод холодного гидрирования (без распаривания), что важно для пациентов с сосудистыми проблемами (купероз, розацеа).

### Химический пилинг

Следующей по распространенности и значимости процедурой в борьбе с акне является химический пилинг.

Химические пилинги представляют собой раствор кислоты или комбинацию кислот на водной или гелевой основе.

Для лечения акне используются пилинги на основе фруктовых кислот, самыми эффективными из них являются миндальная и пировиноградная. Эти кислоты оказывают эксфолирующее действие, отлично увлажняют кожу, восстанавливают эпидермальный барьер, обладают легким седостатическим эффектом.

Хороший результат дает пилинг на основе бета-гидрокси кислоты, то есть салициловой. По силе эксфолиации он значительно превосходит пилинги на основе альфа-гидрокси кислот и в отличие от них способен снимать воспалительный процесс, действуя непосредственно в очаге воспаления.

Пилинг Джесснера также используется при лечении акне. Он представляет собой смесь, в которую входят салициловая кислота, молочная кислота и резорцин, его действие схоже с действием пилинга на основе салициловой кислоты.

Хорошим средством в борьбе с заболеванием является пилинг на основе ретинола, так называемый желтый пилинг.

Для коррекции постакне в виде гипотрофических рубцов рекомендуется срединный пилинг ТСА.

Какой конкретно химический пилинг нужно делать, в каком количестве и с какой периодичностью, всегда определяет врач.

### Мезотерапия

Эта процедура хорошо зарекомендовала себя в решении проблемы акне. Одним из ее видов является дермароллерная мезотерапия – обработка кожи специальным роликом с большим количеством микроигл, за счет чего образуются тысячи крохотных микроканалцев. Через них выбранный косметологом препарат попадает глубоко в кожу.

Как правило, в состав препарата входят противовоспалительные компоненты, микроэлементы, например, цинк или сера, увлажняющие средства,

а также вещества, улучшающие микроциркуляцию. Обычно дермароллерную мезотерапию проводят после снятия основного воспаления или при невоспалительных формах акне. Она хорошо переносится, безболезненна, исключает появление таких побочных эффектов, как кровоподтеки, синячки и папулы.

### Плазмотерапия

В последнее время для лечения акне все чаще применяется плазмотерапия. По сути, это всем нам известная мезотерапия, только в качестве вводимого в кожу вещества выступает кровь пациента. А точнее, плазма с высоким содержанием тромбоцитов, которая была выделена путем центрифугирования собственной крови. Тромбоциты же, в свою очередь, обладают мощнейшим восстанавливающим и регенерирующим свойствами. Именно благодаря тромбоцитам можно за достаточно короткий период добиться хорошего результата. Снижается воспаление, уменьшается количество папул, пустул и комедонов. Визуально уменьшаются проявления постакне, такие как застойные пятна и атрофические рубцы.

Немаловажным преимуществом плазмотерапии является очень низкая вероятность возникновения аллергии, так как используется плазма, полученная из собственной крови пациента.

Грамотно подобранное сочетание всех или нескольких методик плюс внимательное отношение к самому себе и выполнение всех рекомендаций врача дадут хороший результат. ●