

Красота PRO[®] 16+

Оперативный журнал для руководителей и специалистов салонного бизнеса
№9 Сентябрь 2017

PLEYANA - ПЕРВЫЕ ПИЛИНГИ В БИОФОТНИЧЕСКОМ СТЕКЛЕ !

#biophotonicpleyana



Пипетка
позволяет
создавать
точные
рецептуры
индивидуального
пилинга
для каждого
клиента

ПИЛИНГ - СЫВОРОТКИ
теперь и в объеме 30 ml

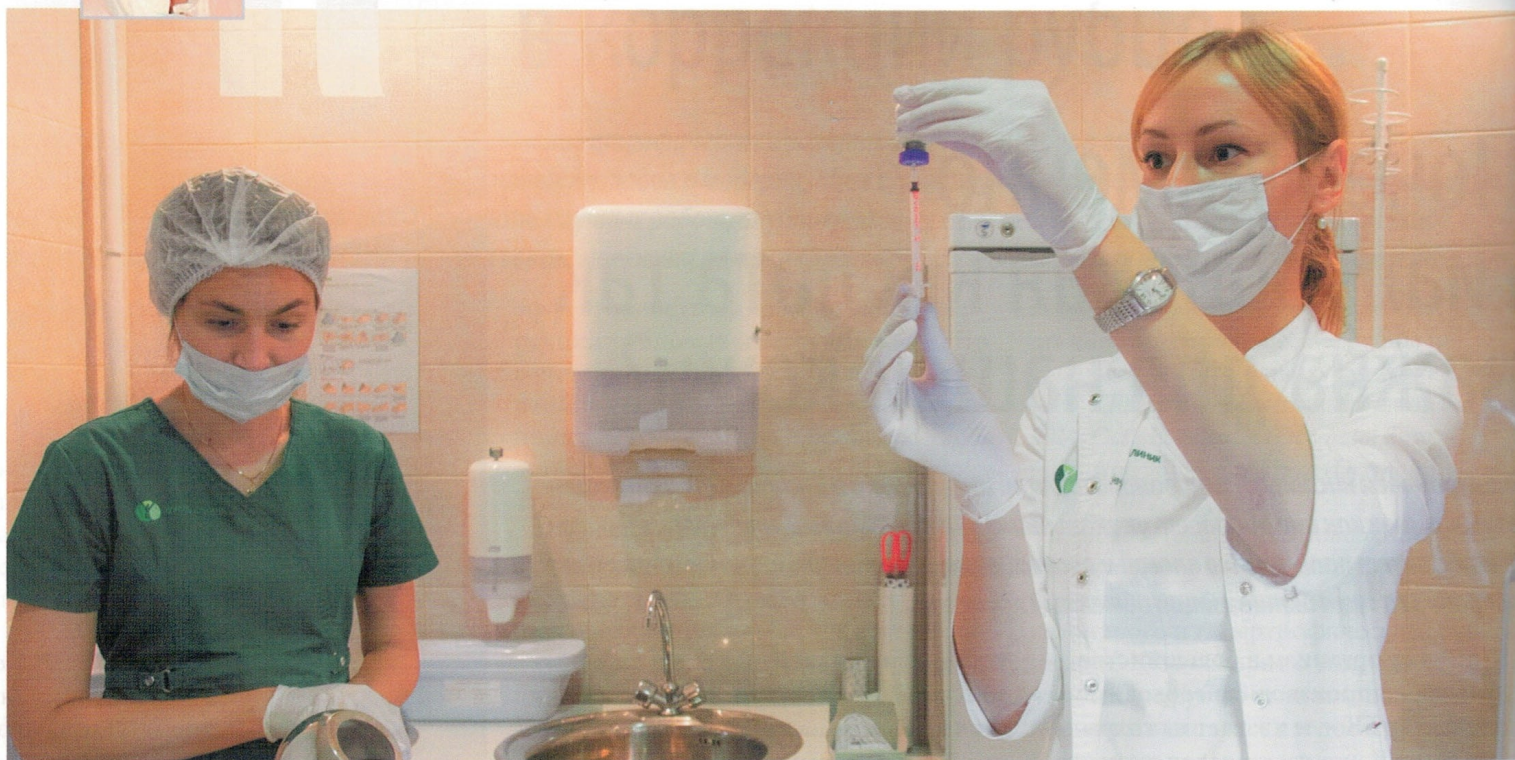
Читайте
на стр. 55

www.pleyana.com

- **PRO** новости • **PRO**duct • **PRO** событие • **PRO**motion •
- **PRO**fessional • **PRO** косметологию • **PRO** оборудование • **PRO** волосы •
- **PRO** визаж • **PRO** ногти • **PRO**ject • **PRO** гармонию •

Ксения Самоделкина, врач-косметолог, дерматовенеролог, генеральный директор центра здоровья «НувельКлиник», член Общества эстетической медицины, Общества специалистов медицинских нитевых технологий (ОСМНТ), межрегиональной общественной организации специалистов ботулинотерапии (МООСБТ), признана лучшим косметологом Восточного административного округа г. Москвы

Екатерина Неменова, врач-невролог центра здоровья «НувельКлиник», член Ассоциации междисциплинарной медицины, г. Москва



Введение ботулотоксина: совместная работа врача-косметолога и невролога

Термин «введение ботулотоксина» у наших пациентов ассоциируется с врачом-косметологом, который вводит данный препарат в лицевые мышцы с целью коррекции возрастных изменений кожи. На самом деле ботулотоксин типа А (БТА) нашел широкое применение не только в эстетической медицине, но и в неврологии, вертебрологии, а также в офтальмологии и гинекологии.

Что такое БТА?

Ботулотоксин (ботулинический токсин, токсин ботулизма) – нейротоксин белковой природы, вырабатываемый бактериями *Clostridium botulinum*. При введении в очень малых дозах способствует нарушению нервно-мышечной передачи, в результате чего происходит расслабление мышц. Сразу оговоримся, что данный препарат при соблюдении рекомендаций по введению и дозировкам полностью безопасен (несмотря на грозное название «токсин»). Убедительным аргументом в пользу этого является его активное употребление в больших дозах для лечения церебрального паралича у маленьких детей.

Использование БТА с лечебной целью было одобрено Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) еще в 1989 году: препарат oculinum был разрешен для лечения косоглазия, блефароспазма и гемифациального спазма.

История открытия косметического эффекта от введения БТА очень интересна. Канадские доктора Джейн и Алистер Каррутерс (супруги) проводили исследования для лечения блефароспазма и косоглазия, введив БТА пациентам. Одна из пациенток заметила, что после введения препарата ее морщины в области переносицы полностью разгладились. Это послужило толчком к последующему изучению ботулотоксина в дерматологии и косметологии.

Ботулотоксин в косметологии

Ботулотоксин используется в косметологии для коррекции мимических и статических (возрастных) морщин, а также гипергидроза (повышенного потоотделения). Высокая активность лицевых мышц является одним из провоцирующих факторов развития мимических морщин, при этом не происходит изменения тонуса кожи. Наиболее характерные области возникновения таких морщин – лоб, переносица, латеральные углы глаз. Статические морщины формируются под действием дегенеративных изменений в кожно-мышечном аппарате лицевой области, что является признаком увядания кожи.

Процедура введения ботулотоксина заключается в инъекционной доставке препарата в мышцу. Это практически безболезненная процедура (сравнивают с укусом комара), длится около 10 минут.

Эффект после инъекционного введения ботулотоксина типа А возникает через два-три дня, максимальный результат виден через 10–14 дней, после чего он сохраняется в течение трех-шести месяцев (в зависимости от активности мышц, дозировки и зон введения).

Единицей измерения дозы препарата является единица действия (ЕД), которая для каждого препарата индивидуальна. Количество единиц, необходимых для коррекции морщин в определенной области, рассчитывает врач-косметолог на предварительной консультации.

Таким образом, показаниями к введению ботулотоксина являются:

- морщины в области лба, спинки носа, подбородка, межбровной и периорбитальной зонах, горизонтальные и вертикальные морщины шеи, углов рта, области декольте;

- локальный гипергидроз (ладонный, подмышечный, стопный).

Ботулотоксин в неврологии

Еще одним важным показанием для введения БТА является гипертрофия жевательных мышц, головные боли напряжения, мигрень. В таких случаях пациенты чаще обращаются к косметологу с жалобами на «квадратное» лицо, когда увеличивается в размерах овал лица в области угла нижней челюсти. Здесь важно вовремя подключить к работе врача-невролога.

Существует ряд показаний для применения ботулотоксина в неврологии: блефароспазм, цервикальная дистония

(спастическая кривошея), последствие инсульта в виде спастичности верхних и нижних конечностей, лечение головных болей напряженного типа и в комплексной терапии мигрени, нарушение работы вегетативной нервной системы – гипергидроз.

В чем заключается действие ботулотоксина? При внутримышечном введении он нарушает механизм передачи нервного импульса от нерва к мышце, мышечное волокно перестает сокращаться. При наличии избыточного мышечного спазма или фибрилляций (подергиваний) в месте инъекции происходит расслабление. Особенность действия токсина – обратимость и, как следствие, возможность коррекции.

Эффективность

Достоинством метода является локальный характер действия, что уменьшает побочные реакции на препарат. В зависимости от заболевания действие начинает проявляться уже через два-три дня после введения и достигает максимального терапевтического эффекта в течение одной-двух недель. Продолжительность эффекта от введения ботулотоксина варьирует от трех месяцев до года.

Дозирование

Максимально допустимая доза за одну процедуру – 400 ЕД. Для сравнения: при приступе мигрени средней степени тяжести эффект достигается при введении до 40 ЕД, при парезах и мышечно-дистонических нарушениях – от 100 до 300 ЕД. При использовании метода на мелких группах мышц (кисти, жевательные) с целью исключения риска осложнений и обеспечения точности процедуры проводится УЗИ или электростимуляция заинтересованной группы мышечных волокон. Результаты изображаются на экране компьютера или осциллографа, что позволяет подобрать количество ЕД препарата, ориентируясь на конкретного пациента.

Подготовка

Специальной подготовки в косметологии не требуется.

Что касается неврологических показаний, то доказано, что процедура наиболее эффективна при максимальном мышечном сокращении, следовательно, высокой концентрации ионов каль-

ция, а также при воздействии низких температур. Рекомендуется прием препаратов кальция и калия в сочетании с витамином D около двух-трех недель перед запланированной процедурой. Перед проведением инъекции охлаждают место введения препарата. Напряжение инъецируемых мышц в течение 15–20 минут после процедуры усиливает степень и продолжительность эффекта.

Очень важным является четкая формулировка целей при выборе данного метода: увеличение объема движения, уменьшение болевого синдрома или эстетический эффект – для каждого клинического случая она своя. Необходимо обозначить необходимое количество процедур, предоставить пациенту бланк информированного согласия, предупредив об ожидаемых побочных эффектах, противопоказаниях. Для наглядности динамики от лечения проводится (с согласия пациента) фотосъемка до и после инъекции.

Противопоказания

Абсолютными противопоказаниями к выбору ботулотоксина как метода лечения является группа заболеваний, сопровождающихся мышечной слабостью (миопатия, миастения, болезнь мотонейрона, боковой амиотрофический склероз), гемофилия, беременность. Также важно соблюдение осторожности при назначении пациентам с хроническими obstructивными заболеваниями легких, получающим курс антибиотиков (тетрациклин, аминогликозиды усиливают действие ботулотоксина). Сочетание с антагонистами кальция, диазепамом, баклосаном ведет к снижению эффективности проводимой терапии.

Удовлетворенность результатами отмечается более чем у 85–90%. У десяти пациентов достигнутый эффект отмечался через шесть-девять месяцев.

Использование ботулотоксина – компромиссное решение между оценкой эффективности и безопасности применения.

Таким образом, процедура введения ботулотоксина активно применяется врачами многих специальностей. Довольно часто пациент посещает и врача-косметолога, и врача-невролога. Соответственно, задача врача – суметь верно понять и увидеть, что действительно необходимо пациенту для лечения заболевания или коррекции косметологического недостатка. ●