

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Ксения Александровна**Самоделькина,**

врач-дерматовенеролог,
косметолог, тренер компании
«Салонная косметика»

Процесс старения кожи сопровождается дефицитом влаги, изменением эластических свойств кожи, нарушением физиологической регенерации клеток, дефицитом ферментов, витаминов, нарушением микроциркуляции, появлением сосудистой сетки, а также фотостарением.

Для ухода за чувствительной увядающей кожей мы советуем использовать крем-маску «Renaissance» линии Premium Professional. Это комплексное средство, обладая выраженным воздействием на патогенетические факторы старения кожи, эффективно выполняет весь комплекс anti-age функций: улучшает показатели кожи – влажность, тонус, эластичность, профиль, тургор и цвет, – насыщает ее витаминами, микроэлементами, а также предотвращает аллергические реакции.

В качестве средства для интенсивной коррекции дефицита влаги на фоне выраженных процессов увядания кожи лица и шеи можно использовать крем-маску «Полигидратантная» линии Premium Professional. Она обеспечивает длительный выраженный увлажняющий эффект, улучшая эластические свойства и барьерные функции кожи, снижая трансэпидермальную потерю воды. При курсовом применении устраняются сухость, шелушение, улучшает тонус кожи.

Еще одно эффективное средство коррекции и профилактики процессов увядания – крем-маска «Комплексная» линии Premium Professional. При курсовом применении препарата устраняются явления стянутости, сухости, шелушения, повышаются гидратантные свойства кожи, ее эластичность, разглаживается сеть мелких и средних морщин.

с профессиональным косметологическим уходом и процедурами.

Прежде чем перейти к описанию подобных процедур, хочется подчеркнуть, что воздействие солнца также ускоряет процесс старения кожи. Ультрафиолетовые лучи проникают глубоко в кожу, разрушают важные составные части клеток, высушивают коллагеновые и эластичные волокна. Поэтому с возрастом, количество дней, проведенных под палящим солнцем, должно неуклонно сокращаться, а от посещения солярия стоит и вовсе отказаться.

ДАЖЕ ЕСЛИ ВАМ НЕМНОГО ЗА ТРИДЦАТЬ

Любая женщина, подойдя к 30-летнему рубежу должна знать, что уход за кожей после быть ежедневным и очень тщательным. Именно в этот период, при грамотном и полноценном уходе, появления многих возрастных изменений в дальнейшем можно если не предотвратить вовсе, то, по крайней мере, отложить.

Для начала перечислим основные проблемы кожи, характерные для этого возраста. В первую очередь, это истонченность, сухость и тусклый цвет лица, первые, еще не глубокие мимические морщины на лбу, «гусиные лапки» и, наконец, изменение контуров овала лица. Да, да ближе к 40 годам овал лица теряет свои четкие контуры. Как утверждают специалисты, это происходит у 90% женщин. Поэтому особое внимание необходимо уделить специальным процедурам, укрепляющим глубокие мышцы лица, и средствам, которые подтягивают кожу. Но обо всем по порядку.

Итак, для улучшения состояния кожи необходимо использовать увлажняющие и защитные дневные кремы, ночные – питательные и более плотные по текстуре. Необходимыми компонентами в косметических средствах являются: керамиды (связывают влагу, замедляя ее испарение с поверхности кожи), коллаген (увлажняет, повышает упругость кожи, разглаживает мелкие морщины), коэнзим Q10 (жирорастворимый антиоксидант, активизирует процесс клеточного дыхания), пептиды (оказывают питательное, защитное, иммуномодулирующее действие) и протеины (оказывают подтягивающее

действие на белковую коллагеново-эластиновую структуру тканей кожи, предотвращает преждевременное появление морщин и старение кожи).

При решении проблем истонченности кожи и тусклого цвета лица стоит прибегнуть к химическим пилингам с фруктовыми кислотами и ретиноидами, биоревитализации, микродермабразии (микрошлифовке кожи) и корнеотерапии. Слово корнеотерапия образовано от двух латинских слов corneum – роговой и therapy – лечение. Философия корнеотерапии – это разработка косметических препаратов, не содержащих вредных для кожи веществ и всесторонне ее защищающих. Самое

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Оксана Агибалова,

тренер РНУТ'S

Для атоничной кожи после 40 лет с выраженными возрастными изменениями и нормальным уровнем гидратации хорошо подойдет комплексная программа «Мультивита». Это интенсивный уход за областью глаз и губ. Ключевой активный компонент – дрожжи, насыщенные аминокислотами, минералами, витаминами группы B, эффективно разглаживают морщины и стимулируют дыхание клеток. Провитамин А, витамины E, C и цинк защищают и регенерируют кожу, замедляют процессы старения, а протеины пшеницы оказывают мощное подтягивающее и поросуживающее действие. Как и вся продукция компании РНУТ'S, косметические средства этого набора, представленного в виде ампул, имеют в своем составе 100% натуральные BIO-ингредиенты, полученные с экологически чистых полей и одобренные независимой авторитетной организацией «Экосерт». Благодаря составу косметических препаратов и полному отсутствию консервантов и красителей программа обеспечивает выраженный лифтинговый эффект, оказывая на кожу экологичное балансирующее, увлажняющее, укрепляющее воздействие, улучшает цвет лица. Процедура гипоаллергенна и абсолютно безопасна. Препараты программы: молочко, тоник, сыворотка «Прелюд», сыворотка «Мультивита», сыворотка «Антирид», маска «Мультивита», крем «Иланг».